



お知らせ

ぜひご利用ください

令和8年度 新規施設の ご案内

- 野天湯元 湯快爽快『湯けむり横丁』・おおみや・
(さいたま市西区) 7 ページ
- 野天湯元 湯快爽快『湯けむり横丁』・みさと・(三郷市) 7 ページ
- 美里オーストリッチファーム (美里町) 12 ページ
- 食品サンプル教室クリペタ。(美里町) 12 ページ
- いちご畑ハルノヒ (小鹿野町) 15 ページ
- ディグボウル春日部 (春日部市) 21 ページ

令和8年度 利用休止施設

- 所沢航空発祥記念館
- アクアパラダイス パティオ
- 県民健康福祉村「ときめき元気館」

令和7年度で 利用終了になった 施設

- 亀屋 kashichi
- 春日部ターキーボウル
- ゆとりの郷 にいざ温泉
- ファーム田村／野うさぎブルーベリー園／みのり農園

目次

- 1 新規／休止／終了施設のご案内
- 2 利用方法／注意事項
- 3 入館・鑑賞3ページ
- 4 入浴施設5ページ
- 5 体験・見学10ページ
- 6 収穫13ページ
- 7 スポーツ16ページ
- 8 公園21ページ
- 9 映画21ページ
- 10 電子クーポンについて

マイリフレッシュ事業について

マイリフレッシュ事業は、埼玉県内の様々な文化施設等を訪れることを契機に郷土埼玉を再認識するとともに、終日にわたり心身のリフレッシュや健康の維持増進を図ることを目的としています。

実施期間

令和8年5月1日▶令和9年3月31日

※施設により利用期間が異なります。
利用前に各施設の利用期間を確認しましょう。

現地でのご利用方法について

- ①施設の窓口で
「公立学校共済組合員であること」
を伝えます。
- ②施設に設置してある
二次元バーコードを読み込む
- ③組合員番号(6桁)と生年月日(西暦8桁)
※組合員番号に英字を含む方、英字は半角大文字
- ④利用したいクーポンを選択
- ⑤「済」マークがでるのを確認
- ⑥「済」マークが出た画面を窓口の方に
確認してもらう

事前の登録などは必要ありません

施設スタッフの方と
一緒に内容確認



完了画面[済]まで
必ず確認



ご利用あたっての注意事項 (誤った利用が判明したときは、補助額を返還していただき、厳正に対処します。)

- 令和8年4月1日付「令和8年度「マイリフレッシュ」事業の実施について(通知)」によって参加してください。
- 電子クーポンを利用できる人は、**参加対象職員(本人)**のみです。被扶養者(家族)であっても家族は利用できません。
- 農作物を収穫する施設では、生育状況により、実施期間が変更となる場合があります。事前に必ず確認してください。
- 電話予約等が必要な施設は、必ず事前に予約をしてから利用してください。
- 自己負担金欄に「あり」と記載されている施設は、窓口で自己負担金をお支払いください。
- 公立学校共済組合埼玉支部ホームページに「マイリフレッシュ」事業の情報を掲載しています。なお、年度途中で内容に変更があった場合は、HP上でお知らせいたします。



公立学校共済組合
マイリフレッシュページ

入館・鑑賞

入館・鑑賞

さいたま文学館

埼玉にゆかりのある文人達の資料展示室の他、研修室などがあり、県民の文学活動の拠点となっている施設です。



アクセス JR 高崎線 桶川駅下車 徒歩 5 分

住所 〒363-0022 埼玉県桶川市若宮 1-5-9

電話番号 048-789-1515

ホームページ <https://www.saitama-bungaku.jp/>

利用時間 10:00～17:00

休業日 月曜日（祝日・振替休日・県民の日の場合は翌日）
毎月第4火曜日
12/29～1/3（年末年始）

利用内容	自己負担額	利用期間
文学展示室 入館料+お土産	なし	5/1～3/31

入館・鑑賞

川口市立科学館

川口市立科学館は、太陽をメインテーマに置き、科学展示室・プラネタリウム・天文台の3つの施設で構成され、宇宙や科学の楽しさを学ぶことのできる参加体験型の施設です。



アクセス 1. 川口駅[東口]7・8・9のりば バス約13分 → [バス停]川口市立高校 → [徒歩]約5分
2. 西川口駅[東口]5のりば バス約9分 → [バス停]川口市立高校 → [徒歩]約5分
3. 鳩ヶ谷駅[西口]3のりば バス約11分 → [バス停]川口市立高校 → [徒歩]約5分

住所 〒333-0844 埼玉県川口市上青木 3-12-18 SKIP シティ内

電話番号 048-262-8431

ホームページ <http://www.kawaguchi.science.museum>

利用時間 【科学展示施設】9:30～17:00（入館は 16:30 まで）
【プラネタリウム】日・祝…10:00、11:30、13:30、15:30
土…11:30、13:30、15:30
火・木…15:30

※施設改修のため、令和9年1月～3月までプラネタリウム休止予定。
※詳細は、科学館ホームページをご覧ください。

休業日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、12/29～1/3、館内整理日、特別館内整理日

利用内容	自己負担額	利用期間
科学展示施設の入場	なし	5/1～3/31
プラネタリウムの観覧	なし	5/1～3/31

※最初に入館した施設で次の施設の入館補助券を受け取ってください

彩の国ビジュアルプラザ「映像ミュージアム」

映像の歴史やしくみを学び、映画のつくり方を体験できる日本で唯一の「体験型映像ミュージアム」です。「空飛ぶ魔法のじゅうたん」のアトラクションやアナウンサー体験ができるほか、360度バーチャル空間で楽しむ4K映像のアトラクションも体験できます。



アクセス JR川口駅、JR西川口駅、SR鳩ヶ谷駅からバス約9～13分 + 徒歩約5分

住所 〒333-0844 埼玉県川口市上青木 3-12-63

電話番号 048-265-2500

ホームページ <https://www.skipcity.jp/vm/>

利用時間 9:30～17:00（入場は16:30まで）

休業日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、12月29日～1月3日、メンテナンス日

利用内容	自己負担額	利用期間
入館	なし	5/1～3/31

入館・鑑賞

小川げんきプラザ

小川げんきプラザは比企郡小川町の北西部にあり、標高 263.4m の金勝山を中心に広大な敷地があります。敷地の中心にある本館にはプラネタリウム館や宿泊施設、ふもとはバンガローや炊事場等の野外活動施設が点在しています。



アクセス 嵐山・小川インターチェンジから約20分
東武東上線東武竹沢駅から徒歩約40分（東登山道1.8km）
JR八高線竹沢駅から徒歩約30分（南登山道1.5km）

住所 〒355-0337 埼玉県比企郡小川町木呂子 561

電話番号 0493-72-2220

ホームページ <https://ogawagenki.com/>

利用時間 8:00～17:00

休業日 月曜日（国民の祝日を除く） 12月29日～1月3日（年末年始）

利用内容	自己負担額	利用期間
プラネタリウム鑑賞	なし	5/1～3/31

入館・鑑賞

公益財団法人 遠山記念館

静かな田園地帯に佇む、国指定重要文化財の旧遠山邸と、四季折々の花が楽しめる、庭園が付設された美術館では、季節やテーマに合わせた年6回の展覧会が楽しめる。



アクセス 東武東上線・JR埼京線「川越駅」、JR高崎線「桶川駅」、西武新宿線「本川越駅」いずれも「川越駅～桶川駅」の間に東武バス「牛ヶ谷戸」下車、徒歩15分

住所 〒350-0128 埼玉県比企郡川島町白井沼675

電話番号 049-297-0007

ホームページ <https://www.e-kinenkan.com>

利用時間 10:00～16:30（入館は16:00まで）

休業日 月曜日（祝日の場合は、開館翌日休館）、展示替期間、年末年始

利用内容	自己負担額	利用期間
入館	なし	5/1～3/31

埼玉県立 さきたま史跡の博物館

さきたま史跡の博物館は、特別史跡『埼玉古墳群』及び国宝『武蔵埼玉稲荷山古墳出土品』をはじめとする貴重な文化財を将来にわたって確実に保存、管理し、その活用を図る博物館です



アクセス JR高崎線行田駅(東口)から行田市内循環バス(観光拠点循環コース)「JR行田駅前」で乗車し「埼玉古墳公園前」バス停下車後、徒歩2分
JR高崎線吹上駅(北口)から朝日バス「行田折り返し場・総合教育センター・工業団地」行の「産業道路」バス停下車後、徒歩15分
東北自動車道「羽生インター」から約15km
関越自動車道「東松山インター」から約18km

住 所 〒361-0025 埼玉県行田市埼玉 4834

電話番号 048-559-1111

ホームページ <https://sakitama-muse.spec.ed.jp/>

利用時間 9:00～16:30(4月から6月、9月から3月) 9:00～17:00(7月、8月)

休業日 月曜日(祝日、振替休日は開館) 年末年始(12月29日～1月3日)

利用内容	自己負担額	利用期間
さきたま史跡の博物館および將軍山古墳展示館の年間観覧券	なし	5/1～2/28

秩父まつり会館

12月2・3日に行われる秩父夜祭を紹介する資料館。秩父夜祭は日本三大曳山祭の1つで2基の笠鉾と4基の屋台が町を練り歩く豪快かつ華麗な祭り。その笠鉾や屋台(展示用)を近くで見学出来るうえ、プロジェクションマッピングや3Dシアターで映像もご覧になれます。



アクセス 秩父鉄道 秩父駅徒歩3分

住 所 〒368-0041 埼玉県秩父市番場町 2-8

電話番号 0494-23-1110

ホームページ <https://www.chichibu-matsuri.jp/>

利用時間 9時～17時(4月～11月) 10時～17時(12月～3月)
入館受付は16時30分まで

休業日 第4・5火曜日(3月～11月)
毎週火曜日(12月～2月)
祝祭日は開館 12/29～1/1
※12月は秩父夜祭開催に応じて変更あり

利用内容	自己負担額	利用期間
入館	なし	5/1～3/31

埼玉県立歴史と民俗の博物館

埼玉の歴史と民俗に関する資料を収集・保管、総合的に調査研究することにより、埼玉の地域的特性を明らかにし、その成果を展示公開・情報発信すると共に、県民の学習活動や交流の場となる事により、県民各層の心豊かな暮らしと新たな文化の創造に寄与する博物館です。



アクセス 東武アーバンパークライン線 大宮公園駅より徒歩5分

住 所 〒330-0803 埼玉県さいたま市大宮区高鼻町 4-219

電話番号 048-641-0890

ホームページ <https://saitama-rekimin.spec.ed.jp/home>

利用時間 9:00～16:30 入館は 16:00 迄(9月1日～6月30日)、
9:00～17:00 入館は 16:30 迄(7月1日～8月31日)

休業日 月曜日(祝日、振替休日、8月17日は開館)、
12月28日～1月1日、6月1日～6月8日、9月8日

利用内容	自己負担額	利用期間
A.観覧とものづくり体験 (藍染ハンカチ・絵巻物作成・勾玉作りのいずれか)	なし	5/1～3/31
B.観覧と埼玉県物産観光館優良県産品引換券	なし	5/1～3/31
C.常設展の年間観覧券	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

ペット、昆虫、動植物等の持ち込みはご遠慮ください。(盲導犬、聴導犬、介助犬は除く)。傘や大きな荷物は傘立てやコインロッカーをご利用下さい。写真撮影は一部撮影できない資料やエリアがあります。休憩コーナー以外での飲食はご遠慮ください。博物館敷地内は禁煙です。

※最初に入館した施設で次の施設の補助券を受け取ってください

埼玉県 物産観光館 「そぴあ」

埼玉を代表する
おみやげを650種類



以上販売しています。定番の草加せんべい、小江戸川越の芋菓子、味の狭山茶、地酒の他伝統工芸や埼玉県のマスコット「コバトン」を販売しています。

アクセス JR大宮駅西口より 徒歩5分

住 所 〒330-8669 埼玉県さいたま市
大宮区桜木町 1-7-5
ソニックシティビル2階

電話番号 048-647-4108

ホームページ <http://chocotabi-saitama.jp>

利用時間 10時～18時

休業日 日曜日・祝日(年末年始)

利用内容	自己負担額	利用期間
優良県産品引換	なし	5/1～3/31

埼玉県立川の博物館

川を見る、川を感じる、川を知る、体感する博物館。三つの日本一は、24.2mの「大水車」、大陶板画「行く春」、屋外地形模型「荒川大模型173」です。画面連動で座席が動くアドベンチャーシアター。ウォーターアスレチック施設の「荒川わくわくランド」も人気。



アクセス 東武東上線 鉢形駅下車 徒歩20分

住 所 〒369-1217 埼玉県大里郡寄居町小園 39

電話番号 048-581-7333

ホームページ <https://www.river-museum.jp/>

利用時間 通常期 9:00～17:00

夏休み期間の土・日・祝・8/11～8/15は 9:00～18:00

休業日 月曜日(祝日・振替休日・県民の日・7～8月は開館)
年末年始(12/29～1/3) ※メンテナンス休館有り

利用内容	自己負担額	利用期間
観覧(入場・アドベンチャーシアター・荒川わくわくランド)	なし	5/1～11/14、 春分の日～3/31
観覧(入場・アドベンチャーシアター)	なし	11/15～春分の日前日
年間観覧券 (入場のみ)	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

さいたま水族館

羽生水郷公園内にある淡水魚水族館です。埼玉県の魚「ムサシミヨ」やニッコウイワナ、オイカワなど県内にすむ淡水魚や水辺の生き物を展示しています。コイやチョウザメへの餌やり体験、ガラス越しで見られるコツメカワウソや魚は大迫力で子どもたちに大人気です。



アクセス 東武伊勢崎線羽生駅または加須駅から7キロメートル
(タクシー利用で15分)

住 所 〒348-0011 埼玉県羽生市三田ヶ谷 751-1

電話番号 048-565-1010

ホームページ <https://www.parks.or.jp/suizokukan/>

利用時間 2月～11月 9:30～17:00(最終入館 16:30)
12月～1月 9:30～16:30(最終入館 16:00)

休業日 休館日の詳細は年度により異なります。
「さいたま水族館HP」をご覧ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
入館	なし	5/1～2/28

通常展期間(400円)・特別展期間(500円)
で料金が違いますので、必ず施設職員と一緒に確認してください。

入館・鑑賞

埼玉県立近代美術館

緑豊かな北浦和公園に位置し、モネ、シャガール、ピカソなど海外の巨匠から日本の現代作家まで、優れた美術作品をコレクションして展示しています。
またユニークなテーマを設けた企画展を随時開催するほか、館内ではグッド・デザインの椅子をたくさん紹介しています。



その他

埼玉県立近代美術館
ミュージアムショップ

展覧会や収蔵品にちなんだ商品はもちろん、幅広いアートに関する書籍、グッズ、またさまざまな年代を意識したセレクト雑貨などもご紹介しています。



アクセス JR京浜東北線 北浦和駅西口下車徒歩3分(北浦和公園内)、提携駐車場(有料)あり

住所 〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤 9-30-1

電話番号 048-824-0111

ホームページ <https://pref.spec.ed.jp/momas/>

利用時間 10:00～17:30(展示室への入場は 17:00 まで)

休業日 月曜日(祝日と11月9日は開館)、年末年始、メンテナンス日

・1階受付にて観覧券をお求めください。
・他の割引券との併用はできません。

利用内容	自己負担額	利用期間
企画展及びMOMASコレクション(収蔵品展)の観覧	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
MOMASコレクション(収蔵品展)の年間観覧券	なし	5/1～3/31
MOMASコレクション(収蔵品展)の観覧及びミュージアムショップグッズ引換券	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

アクセス JR京浜東北線 北浦和駅西口下車徒歩3分(北浦和公園内)

住所 〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤 9-30-1

電話番号 048-824-0111

ホームページ <https://pref.spec.ed.jp/momas/ミュージアムショップ>

利用時間 10:00～17:30

休業日 美術館休館日に準ずる

利用内容	自己負担額	利用期間
MOMASコレクション展の観覧及びミュージアムショップグッズ引換券	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

入浴施設

大滝温泉 遊湯館

関東屈指の強塩化物泉の天然温泉日帰り入浴施設が自慢の道の駅です。奥秩父の山並みや荒川源流の流れを間近に感じられる眺望も素晴らしいので、ドライブの休憩に是非お立ち寄りください。



アクセス 秩父鉄道三峰口駅より西武路線バスにて約15分、遊湯館前下車すぐ

住所 〒369-1901 埼玉県秩父市大滝4277番地2大滝温泉 遊湯館

電話番号 0494-55-0126

ホームページ <https://www.michinoeki-network.jp/otaki/>

利用時間 4月～11月:10時～20時
12月～3月:10時～19時(最終受付30分前)

休業日 毎週木曜日(祝日の場合は営業)
年末年始はホームページでご確認いただくか要問合せ。

施設のメンテナンスなどにより、臨時休館する場合がありますので、HPで営業の有無をご確認ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
入浴+タオルとバスタオル付	なし	5/1～3/31

入浴施設

道の駅両神温泉
薬師の湯

森をコンセプトにした温泉施設で、館内ではハンモックやハンギングチェアでゆっくりしながら、漫画や絵本を楽しむことができます。

食堂では手打ちそばやわらじカツ丼が人気です。

併設された直売所では新鮮な野菜等を販売しています。



アクセス 私鉄秩父鉄道 三峰口駅から小鹿野町営バスで20分 薬師の湯下車

住所 〒368-0201 埼玉県秩父郡小鹿野町両神薄2380

電話番号 0494-79-1533

ホームページ kabushikigaishachiikishoushaogano.jimdosite.com

利用時間 温泉/10:00～20:00 食堂/10:30～16:30
直売所/9:00～17:00

休業日 火曜日

利用内容	自己負担額	利用期間
入館 1名 大人	なし	5/1～2/28

入浴施設

国民宿舎両神荘

両神荘の温泉は、地下深くから湧き出る自慢の天然温泉です。
ぬるぬるとした肌触りが特徴の温泉で、美肌の湯として好評です。
露天風呂からは山々や小森川などが一望できる景色が広がり、自然に包まれながら旅の疲れを癒していただけます。



アクセス 西武線「西武秩父」駅下車→路線バス乗り換えで約50分
関越自動車道「花園」ICより約50分

住所 〒368-0202 埼玉県秩父郡小鹿野町両神小森707

電話番号 0494-79-1221

ホームページ <https://www.ryokamiso-saitama.jp/>

利用時間 12:00～20:00(最終受付は19:30まで)

休業日 不定休(年数回、メンテナンス休館あり)

利用内容	自己負担額	利用期間
日帰り入浴(浴用タオル付)	なし	5/1～3/31

入浴施設

さいたま清河寺温泉

源泉かけ流しの本格派温浴施設。さいたま市景観賞を受賞した事がある竹林をライトアップした露天風呂は幻想的。2023年6月にリニューアルし食事処も更にパワーアップ。



アクセス 川越線西大宮駅徒歩15分

住所 〒331-0048 埼玉県さいたま市西区清河寺683-4

電話番号 048-625-7373

ホームページ www.seiganji-onsen.com

利用時間 全日10:00～24:00(最終受付23:30)

休業日 不定休

ご利用できるのは本人のみ。 オムツ・トレーニングパンツ着用の方の入浴不可
入れ墨・タトゥー(ペイントシール含む)をされている方は入館不可

利用内容	自己負担額	利用期間
平日入館料+レンタルタオルセット	なし	5/1～3/31
土日祝入館料+レンタルタオルセット	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

天然戸田温泉
彩香の湯

天然温泉を使用した5種類の露天風呂と8種類のお風呂が揃う温浴施設。露天にある生源泉風呂は地下1,500mから湧き出る天然温泉を加温・加熱することなくそのままの温泉をかけ流している人気のお風呂



アクセス JR埼京線 戸田公園駅 徒歩20分 当店無料送迎バス 8分

住所 〒335-0027 埼玉県戸田市氷川町1-1-23

電話番号 048-433-2615

ホームページ saikanoyu.com

利用時間 10:00～24:00

休業日 年中無休 設備点検の為休館あり

利用内容	自己負担額	利用期間
入浴及び入館	なし	5/1～3/31

入浴施設

百観音温泉

当温泉は日帰りの名湯として知られており、泉質は弱アルカリ性で美肌効果に優れた”美人の湯”です。露天風呂も内湯も源泉かけ流しで皆様をおもてなし致します。館内にはお食事処やほぐし処(整体)もございます。



アクセス JR宇都宮線 東鷲宮駅下車 徒歩3分(JR上野駅より55分)
東北自動車道 久喜ICより10分

住所 〒340-0206 埼玉県久喜市西大輪 2-19-1

電話番号 0480-59-4126

ホームページ <https://100kannon.com/>

利用時間 平日 8:00～23:00 土日祝 7:00～23:00
(いずれも入館は22:30まで)

休業日 毎月 第3火曜日(祝日の場合は翌日)

利用内容	自己負担額	利用期間
入館(レンタルタオルセット付)	なし	5/1～3/31

入浴施設

都幾川四季彩館

ご入浴をされた方は無料で入れる足湯カフェも併設しております。豊かな自然の中で是非癒されてください。



アクセス JR八高線明覚駅から徒歩30分
JR八高線小川町駅・越生駅からタクシーで15分

住所 〒355-0352 埼玉県比企郡ときがわ町別所556-1

電話番号 0493-65-5515

ホームページ <https://shikisaikan-tokigawa.com/>

利用時間 8:00～20:00 (最終入館19:30)

休業日 年中無休

利用内容	自己負担額	利用期間
入館料+レンタルタオル	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

天然温泉 花鳥風月

「サイボク」園内にある天然温泉花鳥風月は、豊富な湧出量922ℓ/分(39.8℃)と優れた成分の価値ある療養泉です。塩分を豊富に含んだお湯が身体を芯まで温まります。花鳥風月をテーマに演出された癒しの極上天然温泉を心行くまでお楽しみください。



アクセス 西武新宿線「狭山市駅」西口より西武バスで17分
東武東上線「鶴ヶ島駅」西口より東武バスで25分
JR川越線「笠幡駅」より東武バスで5分

住所 〒350-1221 埼玉県日高市下大谷沢546

電話番号 042-919-2626

ホームページ <https://www.saiboku.co.jp>

利用時間 10:00～22:00(最終受付21:00)

休業日 月1回(いずれかの火曜日)

タオルはお持ちいただくか、別途有料にてお貸出ししております
臨時休館する場合がございます。事前にHPやお電話でご確認ください

利用内容	自己負担額	利用期間
入浴のみ	なし	5/1～3/31

入浴施設

天然温泉 花咲の湯
HANASAKI SPA

源泉かけ流しはもちろんのこと、高濃度炭酸泉、替わり湯など12種類のお風呂とサウナが楽しめます。岩盤房は3部屋7種類を時間無制限でご利用いただけます。サウナ室・岩盤房ではロウリュースビスを開催中! 一日ゆっくりお過ごしください。



アクセス ニューシャトル 原市駅より徒歩5分

住所 〒362-0021 埼玉県上尾市原市570番地

電話番号 048-723-3726

ホームページ <https://hanasakispa.jp/>

利用時間 平日8:00～24:00
土日祝8:00～25:00 (最終受付は営業終了1時間前まで)

休業日 設備点検等の理由により、数ヶ月に一度、終日休館とさせていただきます。

詳細は当館ホームページにてご確認ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
入浴+タオルセット	なし	5/1～3/31

入浴施設

さわらびの湯

埼玉県産の優良木材「西川材」の木の温もりと香り漂う、日帰り天然温泉さわらびの湯。都市の喧騒から程よく離れ、豊かな自然に囲まれたさわらびの湯で癒しと寛ぎのひとときをお過ごしください。



アクセス 西武池袋線飯能駅下車 国際興業バス飯能駅北口3番のりば「名栗車庫」「名郷」「湯の沢」行乗車、「ノーラ名栗・さわらびの湯」より徒歩5分

住 所 〒357-0112 埼玉県飯能市下名栗685さわらびの湯

電話番号 042-979-1212

ホームページ <https://sawarabino-yu.jp/>

利用時間 通常10:00～18:00 GW・夏休み10:00～19:00

休業日 毎月第1・3水曜日(祝祭日の場合は翌週の水曜日)

利用内容	自己負担額	利用期間
入館+フェイスタオル+コースター	なし	5/1～3/31

入浴施設

ヘリテイジリゾート
四季の湯温泉

首都圏最大級の天然温泉大露天風呂「四季の湯(ときのゆ)温泉」は四季の風情を感じられる風呂が揃っています。



アクセス 東武森林公園駅から車で15分

住 所 〒360-0103 埼玉県熊谷市小江川228

電話番号 048-536-1126

ホームページ <https://www.hotel-heritage.co.jp/tokinoyuspa/>

利用時間 9:30～22:00(21時受付終了)

休業日 毎週月曜・火曜(祝日除く)

※館内着別途 200円

利用内容	自己負担額	利用期間
1日券(タオルセット付)	なし	5/1～3/31

入浴施設

野天湯元 湯快爽快
『湯けむり横丁』・おおみや・

古き良き日本の雰囲気と趣きのある温泉街空間。天然温泉が堪能できる開放感あふれる岩風呂と高濃度炭酸泉をご用意。高温と低温2種類のサウナで疲れを癒し整ってください。



アクセス JR大宮駅西口 4番バス停より西遊馬行きに乗車。『三橋5丁目』バス停下車して目の前。首都高『与野出口』より、新大宮バイパスR17を上尾方面へ2.5km。三橋5丁目(北)交差点左側が入口。

住 所 〒331-0052 埼玉県さいたま市西区三橋5丁目1010番地

電話番号 048-620-1126

ホームページ <https://www.yukaisoukai.com>

利用時間 朝10:00 ～ 深夜1:00まで(受付最終 深夜0:30まで)

休業日 年中無休 年に数回メンテナンス休館あり

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館料	なし	5/1～3/31
【土日祝】入館料	なし	5/1～3/31

入浴施設

野天湯元 湯快爽快
『湯けむり横丁』・みさと・

源泉かけ流し天然温泉のこだわりはもちろん、食材から厳選したお食事処、プロの技を活かしたりラクゼーション、カットサロン、8,000冊完備の漫画コーナーで、皆さまに本物の癒しをお届けします。



アクセス 車) 外環自動車道「外環三郷西IC」約3分 電車) JR武蔵野線「三郷駅西口」路線バス約15分

住 所 〒341-0050 埼玉県三郷市ピアラシティ2-3-10

電話番号 048-954-2641

ホームページ <https://www.yukaisoukai.com>

利用時間 10:00～24:00(最終受付23:30)

休業日 年中無休(年に数回メンテナンス休館あり)

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館料+タオルセット	なし	5/1～3/31
【土日祝】入館料+タオルセット	なし	5/1～3/31

入浴施設

埼玉スポーツセンター
天然温泉

小径の先の湯 夢のものがたり 居心地の露天風呂 贅沢にかけ流される天然温泉、和の空調をふんだんに取入れた身体の内側から悦び岩盤浴、サウナ等くつろぎを満喫できる温浴施設。更には、湯上りに心と身体を癒す和テイストのお食事もご堪能いただけます。



アクセス 東武東上線みずほ台駅西口 路線バス10分

住 所 〒359-0011 埼玉県所沢市南永井1116

電話番号 04-2946-4126

ホームページ <http://www.esta.co.jp/mizuho/index.html>

利用時間 9時30分～25時(最終受付は24時30分まで)

休業日 不定休

- ・衛生維持の為、日常でおむつ・トレーニングパンツを着用しているお客様のご入浴はご遠慮いただいております。
- ・館外からのご飲食の持込みはご遠慮下さい。
- ・入れ墨・タトゥー等を入れた方は入場できません。
- ・営業時間、料金等が変更になる場合があります。詳しくは店舗にお問合せ下さい。

利用内容	自己負担額	利用期間
入館及び入浴(貸タオル付・ソフトドリンク1杯)	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

越谷天然温泉 ゆの華

当店は敷地内に自家源泉を所有し、豊富な天然温泉を贅沢に露天風呂へ注ぎ込んでいます。その他ジェットバスやサウナ、水風呂、軽飲食コーナー、アカスリやもみ処も御座います。国道4号下り線沿い無料駐車場を完備し、駅から無料送迎車(要予約)も運行しております。



アクセス お車の場合、外環道草加ICより北、国道4号線沿いです。電車の場合、東武スカイツリー線蒲生駅西口または新越谷駅西口(JR南越谷駅)より無料送迎車(要予約)を運行しております。徒歩の場合、駅から30分位です。

住 所 〒343-0844 埼玉県越谷市大間野町3-61-1

電話番号 048-985-4126

ホームページ <https://www.yunohana.co.jp>

利用時間 日曜日から金曜日まで朝10:00から深夜2:00閉店
土曜日のみ朝10:00から深夜4:00閉店

休業日 年中無休(設備点検時の休業有)

泥酔の方、イレズミのある方、反社会的活動をしている方の入店はお断りしております。

利用内容	自己負担額	利用期間
入浴料金+貸フェイスタオル+貸バスタオル	なし	5/1～2/28

入浴施設

秩父温泉 満願の湯

水素イオン濃度9.3phの天然温泉があなたの肌と心を癒します。秩父の雄大な自然の中で、日常を忘れ、心身ともにリフレッシュ。あなただけの特別な時間を。



アクセス 車) 関越自動車道花園ICから140号で秩父方面へ約30分
バス) 秩父鉄道・皆野駅から皆野町営バス日野沢行きで15分
秩父温泉下車

住所 〒369-1625 埼玉県秩父郡皆野町下日野沢4000

電話番号 0494-62-3026

ホームページ <https://www.chichibuonsen.co.jp/>

利用時間 全日 午前10:00～午後9:00(最終入館 午後8:30)

休業日 年中無休 ※6/9火～6/11木は機械点検のため休館

※6月9日火～11日木は機械点検のため休館です。
お出かけ前 HP 等で営業状況をご確認ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
入館(平日・休日共に1日)	なし	5/1～2/28

入浴施設

北本温泉 湯楽の里

地域最大級の広さの高濃度炭酸泉や広々とした露天風呂、更に2種類のサウナが男女共にあります。その他にもジェット風呂、天然温泉(加温・循環)の露天風呂など種類が豊富な浴槽があります。館内ラウンジでは3,000冊以上のコミックもご用意しております。



アクセス ・圏央道桶川北本ICより桶川・菟浦方面へ約5km 旧中山道桶川市役所交差点左折
・JR北本駅より路線バス(けんちゃんバス)にて約10分、「北本温泉 湯楽の里」下車すぐ

住所 〒364-0014 埼玉県北本市二ツ家3-162-1

電話番号 048-590-4126

利用時間 9:00～24:00 最終受付23:30

休業日 不定休

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館+ロゴ入りフェイスタオル	なし	5/1～2/28
【土日祝】入館+ロゴ入りフェイスタオル	なし	5/1～2/28
【特定日】入館のみ	なし	5/1～2/28

入浴施設

所沢温泉 湯楽の里

樹齢100年のけやき・かしの木に囲まれた緑豊かな空間の中、マイナスイオンを浴びて露天風呂で心と身体をリラックス。当館名物のごちそう屋でのお食事もお楽しみします。



アクセス 県道6号線(川越所沢線)「下富」交差点より400m
西武バス「下富」バス停より徒歩5分

住所 〒359-0001 埼玉県所沢市下富604

電話番号 04-2943-0126

ホームページ <https://www.yurakirari.com/tokorozawa/>

利用時間 9:00～25:00(最終受付24:30)

休業日 不定休

他クーポン券、割引サービス等との併用不可

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館+レンタルバスタオル+歯ブラシ	なし	5/1～2/28
【土日祝】入館+レンタルバスタオル	なし	5/1～2/28
【特定日】入館のみ	なし	5/1～2/28

入浴施設

宮沢湖温泉 喜楽里別邸

宮沢湖を見下ろす事のできる高台に建てられた当施設は開放感のある展望露天風呂をはじめ、四季折々のロケーションが楽しめる大人向けの温泉施設です。岩盤浴、ボディケア、あかすりなど癒しと美容の施設も充実しており、極上のリラックスタイムをお過ごしください。



アクセス 公共交通機関…西武池袋線「飯能駅」北口より、路線バス・イーグルバス約15分。「メッツァ」下車 徒歩5分
お車…圏央道・狭山日高IC料金所を出て秩父・飯能方面 約15分

住所 〒357-0001 埼玉県飯能市宮沢27-49

電話番号 042-983-4126

ホームページ <https://www.yurakirari.com/miyazawako/>

利用時間 9時～23時(最終受付22時)

休業日 不定休(年数回メンテナンス休館あり)

・未就学児入館不可

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館+レンタルフェイスタオル	なし	5/1～2/28
【土日祝】入館+レンタルフェイスタオル	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28
【特定日】入館+レンタルフェイスタオル	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28

入浴施設

春日部温泉 湯楽の里

国道4号線や16号線の幹線道路に近く、利用しやすい日帰り温泉施設。茶褐色に濁った高濃度の塩化物泉は、保湿効果が高く「熱の湯」と呼ばれています。また、暖かい季節には源泉の湯において、加温加水なしでかけ流しております。



アクセス 東武線春日部駅東口下車、駅前通り(公園橋通り)を直進徒歩15分

住所 〒344-0007 埼玉県春日部市小淵105-1

電話番号 048-755-4126

ホームページ <https://www.yurakirari.com/yura/kasukabe/>

利用時間 9:00～25:00(最終受付24:30)

休業日 年に数回メンテナンス休館日あり

刺青・タトゥー・タトゥーシール、泥酔の方のご入館は固くお断り致します。脱衣所・浴室内では携帯電話ならびに全ての電子機器のご使用を禁止しております。館内への飲食物の持ち込みおよび、浴室内への書籍、雑誌、電子機器等、洗身用具以外の持ち込みはご遠慮ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館+ロゴ入りフェイスタオル	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28
【土日祝】入館+ロゴ入りフェイスタオル	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28
【特定日】入館+ロゴ入りフェイスタオル	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28

入浴施設

熊谷温泉 湯楽の里

天然温泉をはじめ、炭酸泉や岩盤浴などの多彩な湯巡りをリーズナブルな価格でお楽しみいただけます。



アクセス 関越自動車道東松山ICより熊谷方面に約30分 荒川大橋を渡り、2つ目信号を左折。直進約3分右側
秩父鉄道秩父本線石原駅より徒歩約10分

住所 〒360-0825 埼玉県熊谷市月見町2-1-65

電話番号 048-525-4126

ホームページ <https://www.yurakirari.com/yura/kumagaya/>

利用時間 午前9時～深夜24時(最終受付23時30分)

休業日 年に数回メンテナンスのためお休みする場合がございます。

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館+ロゴ入りフェイスタオル	なし	5/1～2/28
【土日祝】入館+ロゴ入りフェイスタオル	なし	5/1～2/28
【特定日】入館のみ	なし	5/1～2/28

入浴施設

秩父湯元 武甲温泉

秩父のシンボル武甲山の麓、横瀬川沿いにある温浴施設です。西武鉄道・横瀬駅より徒歩約10分。緑に囲まれた露天風呂や、ジェットバス、サウナ、水風呂等を備えています。宿泊施設、キャンプ場も併設していますので、秩父・長瀬観光の拠点としてご利用ください。



アクセス 西武鉄道 横瀬駅 徒歩10分

住所 〒368-0072 埼玉県秩父郡横瀬町横瀬4628-3

電話番号 0494-25-5151

ホームページ <https://buko-onsen.co.jp/>

利用時間 10:00～21:00(最終入館20:30)

休業日 年中無休(年に数回メンテナンス休館あり)

泥酔者、タトゥー、イレズミのある方の入館、在館はお断りいたします。

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館料+レンタルタオル	なし	5/1～3/31
【土日祝】入館料+レンタルタオル	なし	5/1～3/31

入浴施設

BIO-RESORT
HOTEL&SPA
O Park OGOSE

ビオトープをコンセプトに自然とのふれあいを楽しむリゾート施設。日帰り入浴では「おごせの湯」、男女一緒に楽しむ風呂とサウナがある「水着風呂」、コミック・雑誌やハンモックがある広々とした館内での滞在をお楽しみいただけます。



アクセス JR八高線・東武越生線「越生駅」から車、タクシーで約10分

住所 〒350-0415 埼玉県入間郡越生町上野3083-1

電話番号 049-292-7889

ホームページ <https://opark.jp/>

利用時間 10:00～22:00

休業日 年中無休(年に数回メンテナンス休館あり)

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館料	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
【土日祝】入館料	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

おふろ café
ハレニワの湯

コンセプトは「カラダと心が晴れる庭」。充実のおふろ・サウナ、採れたて野菜たっぷりのごはん、裸足で過ごせる緑豊かなラウンジでお庭にいるようにくつろぎ、心身共に晴れわたる1日をお過ごしいただけます。



アクセス JR高崎線 龍原駅より徒歩約20分

住所 〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島939

電話番号 048-533-2614

ホームページ <https://ofurocafe-hareninawanoyu.com/>

利用時間 10:00～翌9:00 ※26時以降は深夜滞在料金がかかります

休業日 年中無休(年に数回メンテナンス休館あり)

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】フリータイム入館	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
【土日祝】フリータイム入館	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

おふろ café
utatane

北欧・フィンランドをコンセプトにした温浴施設。オーロラのあるラウンジやフィンランドのサウナ小屋をイメージした蒸気浴室「サウナコタ」、カフェの北欧メニューなどで、まるで家に友達を招いたかのように、ゆったり・だらだらお過ごしいただけます。



アクセス 埼玉新都心交通「ニューシャトル」鉄道博物館駅(大成駅)より線路沿いを北に向かって徒歩約10分

住所 〒331-0815 埼玉県さいたま市北区大成町4-179-3

電話番号 048-856-9899

ホームページ <https://ofurocafe-utatane.com/>

利用時間 10:00～翌9:00 ※26時以降は深夜滞在料金がかかります

休業日 年中無休(年に数回メンテナンス休館あり)

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】フリータイム入館	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
【土日祝】フリータイム入館	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

温泉と発酵 おふろcafé
白寿の湯

地下750メートルの古生層から湧出する塩分濃度の高い天然温泉が自慢の日帰り温泉。2024年6月にソコ湯治や2人利用でもゆったり過ごせる「湯あがりラウンジ」を新設。毎月、新鮮なお魚を目の前でさばく「海の幸さばき会」を実施しています。



アクセス 関越道「本庄児玉IC」約25分

住所 〒367-0301 埼玉県児玉郡神川町渡瀬337-1

電話番号 0274-52-3771

ホームページ <https://ofurocafe-hakujyu.com/>

利用時間 10:00～23:00(最終入館22:30)

休業日 年中無休 ※年に数回メンテナンス休館あり

泥酔者、タトゥー、イレズミのある方の入館、在館はお断りいたします。

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館料+レンタルタオル	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
【土日祝】入館料+レンタルタオル	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

入浴施設

昭和レトロな温泉銭湯
玉川温泉

昭和レトロをテーマにした日帰り温泉。温泉は、pH値10を誇る全国でも有数のアルカリ泉。湯舟に入ったとたんその違いがわかるほど、お肌をすべすべにしてくれると評判です。食堂では旬の食材を使った季節メニューと、昭和レトロな喫茶店メニューを取り揃えています。



アクセス 関越自動車道東松山インターより小川町方面へ国道254号線嵐山バイパスを経由、玉川方面へ13KM / JR八高線明覚駅よりタクシーで約8分 / 東武東上線武蔵嵐山駅より明覚駅方面へ車で約10分

住所 〒355-0342 埼玉県比企郡ときがわ町玉川3700

電話番号 0493-65-4977

ホームページ <https://tamagawa-onsen.com/>

利用時間 平日 10:00～22:00(最終入館21:30)

土日祝 5:00～22:00(最終入館21:30)

休業日 年中無休 ※年に数回メンテナンス休館あり

泥酔者、タトゥー、イレズミのある方の入館、在館はお断りいたします。

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】入館料+レンタルタオル	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
【土日祝】入館料+レンタルタオル	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

さいたま市見沼
ヘルシーランド

レクリエーション施設として、お風呂、プール、アスレチックジムを全てご利用頂けます。また美味しいお食事もお楽しみ頂けます



アクセス 国際興業バス 大崎園芸植物園下車 徒歩5分
住所 〒336-0974 埼玉県さいたま市緑区大崎322-1
電話番号 048-878-0901
利用時間 火曜日～日曜日 10:00～20:00
休業日 毎週月曜日

利用内容	自己負担額	利用期間
入館料	なし	5/1～2/28

体験・見学

長瀬ラインくだり

長瀬の自然が創り上げた芸術作品ともいえる景観は、まさに息をのむ美しさ。船頭の巧みな竿さばきで和船を操り長瀬の渓谷美と急流を下るスリルの両方をお楽しみください。



アクセス 秩父鉄道 長瀬駅 徒歩1分
住所 〒369-1305 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬489-2
電話番号 0494-66-0950
ホームページ <https://www.chichibu-railway.co.jp/>
利用時間 ①ラインくだり 9:00～16:00頃
 ②こたつ舟 10:00～14:00頃
休業日 無休

荒川の増水、濁水などのため運休する場合があります。営業情報をホームページ等にてご覧ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
ラインくだり (Aコース・Bコース)	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～12/4 3/10～3/31
こたつ舟	なし	1/1～2/28

荒川ライン下り

長瀬の荒川ライン下りは春は桜、夏は涼風を求めて、秋は紅葉の渓谷美をめでながら、そして冬はこたつ船でほんのりぽかぽかと四季を通して小さなお子様からお年寄りまでどなたでも長瀬の自然をライン下りとともにお楽しみいただけます。



アクセス お車:関越自動車 花園ICから秩父方面に約30分
 電車:秩父鉄道 長瀬駅から宝登山神社方向に徒歩1分
住所 〒369-1305 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬531-1
電話番号 0494-66-0890
ホームページ <https://www.arakawa-line.co.jp/>
利用時間 9:00頃～16:00頃 天候や混雑状況により変動します
休業日 不定休です。(冬季も含め年中営業しています)

乗船チケット購入後も天候の急変等により急遽運航を中止する場合があります。その際はご返金致します。

利用内容	自己負担額	利用期間
ライン下り(3km コース)	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

長瀬舟下り

長瀬の自然を満喫してください。



アクセス 私鉄秩父鉄道 長瀬駅 徒歩5分
住所 〒369-1305 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬813-4
電話番号 0494-69-2151
利用時間 9:00から15:30まで
休業日 冬期休業12月～3月10日まで

利用内容	自己負担額	利用期間
ライン下り(3km コース)	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～11/30

埼玉県立自然の博物館

長瀬の雄大な景色の中で、埼玉の自然に関する展示に触れてみませんか。太古の時代からの埼玉の自然の変遷に触れることで、あなたも知らない埼玉の魅力にきっと出会えるはず。巨大なサメや、不思議な海獣と共に、皆様のご来館をお待ちしております。



アクセス 秩父鉄道 上長瀬駅 約300m
住所 〒369-1305 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬1417-1
電話番号 0494-66-0404
ホームページ <https://shizen.spec.ed.jp/>
利用時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)
 ※7～8月は9:00～17:00(入館は16:30まで)
休業日 月曜日(祝日及び7～8月は開館)、12/29～1/3、他臨時休館あり
 ※詳細は、HPでご確認ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
観覧+博物館オリジナルグッズ(パズル)プレゼント	なし	5/1～3/31
観覧+博物館常設展示解説書プレゼント	なし	5/1～3/31
年間観覧券	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

体験・見学

宝登山小動物公園

サル・シカ・ウサギ・モルモットなど色々な動物たちがいっぱい!!
動物のふれあいやイベントもあります!



アクセス 秩父鉄道 長瀬駅 徒歩20分

住所 〒369-1305 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬2209-6

電話番号 0494-66-0959

利用時間 10:00～16:00(季節により変更あり)

*入園券の発売は閉園30分前まで

休業日 無休(ロープウェイ定期検査に合わせ休園)

*天候等により臨時休園する場合もあります。

小動物園ではロープウェイの片道乗車補助券を配布

※最初に入館した施設で次の施設の入館補助券を受け取ってください

利用内容	自己負担額	利用期間
小動物公園入園+ロープウェイ片道	なし	5/1～ 2/28

3/31

体験・見学

宝登山ロープウェイ

5分間の空中散歩!
季節ごとに花が楽しめる!



アクセス 秩父鉄道 長瀬駅 徒歩20分

住所 〒369-1305 埼玉県秩父郡長瀬町長瀬1766-1

電話番号 0494-66-0258

利用時間 9:40～17:00

休業日 無休(定期検査により運休あり)

利用内容	自己負担額	利用期間
A.ロープウェイ往復	なし	5/1～ 2/28
B.ロープウェイ片道+小動物公園入園	なし	5/1～ 2/28

3/31

体験・見学

サンアメニティ
北本キャンプフィールド

気軽にフラッと「キャンプ&自然体験」できるキャンプ場。ファミリーや初心者・女子ソロでも安心してキャンプを楽しめます



アクセス ・圏央道「北本桶川」ICより車で約7分 ・国道17号「山中交差点」より車で10分
・JR高崎線「北本駅」西口バス停①より北里研究所メディカルセンター行きに乗車 →「石戸小学校入口」バス停より徒歩15分

住所 〒364-0034 埼玉県北本市高尾9-143

電話番号 048-593-0008

ホームページ、電話にてご予約ください。

ホームページ <https://kitamoto-yakatsu.jp/>

利用時間 デイキャンプ 10:00～14:45 ナイトキャンプ 15:15～翌9:30 オートキャンプ 13:00～翌11:00

休業日 第4月曜日 年末年始(12/28～1/3) その他、整備日休業あり。ホームページ等ご確認ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
デイキャンプ「テント」	なし	5/1～3/31
デイキャンプ「バンガロー」	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
ナイトキャンプ「テント」	なし	5/1～3/31
ナイトキャンプ「バンガロー」	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
オートキャンプ	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

体験・見学

きたもと森林セラピー

北本自然観察公園の中でゆっくりと過ごすことで、心身のリフレッシュを図ることを目的としています。森の中でストレスを軽減させ、日頃の疲れを取りに来ませんか?



アクセス JR高崎線北本駅西口よりバスで15分

住所 〒364-0026 埼玉県北本市荒井5-200

電話番号 048-591-1473

ホームページ <https://kitamoto-forest-therapy.com/>

利用時間 毎月第1水曜・毎週日曜、9時30分～12時
※毎週日曜日にご利用いただけるようになりました!

休業日 土曜日(北本観光協会)

1週間前までに、お電話、またはHPの申込フォームよりお申込みください。

利用内容	自己負担額	利用期間
きたもと森林セラピースタンダードツアー(ティータイム付き)	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

体験・見学

ムーミンバレーパーク

ムーミンバレーパークではムーミンの物語の世界を追体験のできる複数の体験施設、ムーミンとその仲間たちによるショーやグリーティング、物語の魅力や原作者トーベの想いを感じることが出来る展示施設など、自然豊かな環境で1日お過ごしいただけます。



アクセス 圏央道狭山日高インターチェンジから県道262号線経由約5.4km
西武池袋線 飯能駅より路線バスにて約12分

住所 〒357-0001 埼玉県飯能市宮沢327-6

電話番号 0570-03-1066

ホームページ <https://metsa-hanno.com/>

利用時間 平日:10:00～17:00 土日祝:10:00～18:00

※イベントにより変動あり

休業日 不定休

利用内容	自己負担額	利用期間
1 デーパス	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

・前売りチケットにはご利用いただけません。当日窓口にてご購入下さい。
・入園制限中はご利用いただけません。
・最新情報を公式サイトよりご確認ください。
・ご購入下さい。

体験・見学

ホテルブリランテ
武蔵野

宿泊、宴会、婚礼、レストランが揃うホテル。快適な客室に加え、フレンチや和食レストランで特別な時間を提供。個室完備、さいたま新都心駅直結で便利。



アクセス JRさいたま新都心駅 徒歩5分 JR北与野駅 徒歩6分

住所 〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2

電話番号 048-601-5555(宿泊) 048-601-5557(レストラン)

ホームページ <https://www.hotel-brillante.com>

利用時間 通年

休業日 施設点検時

ホテルパティシエ特製パウンドケーキは利用日5日前までに要予約
(宿泊利用またはレストラン食事利用の際のみ利用可能)
予約方法【宿泊】やすらぎの宿経由、または電話予約、【レストラン】電話予約

利用内容	自己負担額	利用期間
焼菓子引換(写真はイメージ内容変更の場合あり)	なし	5/1～2/28

美里オーストリッチファーム

当牧場では、大迫力ダチョウと触れ合える「ふれあいエリア」が大人気。博物館で生態を深く学び、ショップでは希少な卵・肉・化粧品・革を販売。「食品サンプル作り」体験も！見て、触れて、学んで、創る——五感で楽しむダチョウエンタメをぜひご体験ください。

アクセス JR八高線 松久駅から徒歩30分
関越自動車道 寄居スマートICから車で5分

住所 〒367-0117 埼玉県児玉郡美里町白石1334-2

電話番号 0495-71-6838

ホームページ <https://misato-ostrich.com/>

利用時間 10:00～16:00

休業日 水曜日及びその他臨時休業あり

※補助券(700円相当)は、併設ショップで利用金額700円以上の際にご利用いただけます。補助券(700円相当)を超える額を自己負担。(利用金額700円未満の場合は、補助券利用不可。)

利用内容	自己負担額	利用期間
牧場入園及び博物館入館 (併設ショップで使える補助券付き)	なし	5/1～3/31



食品サンプル教室 フリペタ。

本物そっくりのスイーツやフードを、手ぶらで楽しく制作。達成感とSNS映え間違えなしの「没入型クラフト体験」です。完成品は記念やお部屋の飾りに。親子・友達同士でユニークな思い出作りをお楽しみください。

アクセス JR八高線 松久駅から徒歩30分
関越自動車道 寄居スマートICから車で5分

住所 〒367-0117 埼玉県児玉郡美里町白石1334-2

電話番号 0495-71-6838

ホームページ <https://misato-ostrich.com/>

利用時間 ①10:00～11:00、②11:15～12:15、③13:00～14:00、④14:15～15:15

休業日 月・水・木・金。その他不定休の場合がございますのでHPなどでご確認をお願いします。

※美里オーストリッチファーム内に併設。

利用内容	自己負担額	利用期間
食品サンプル作り体験	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31



うちわ工房しまの

明治初年より続く、“越生うちわ”の製造販売元。越生うちわ貼り体験 約1時間～“世界に一本のマイうちわ”押し花や切り抜き等をデザインして貼り込み、乾燥、仕上げ。

アクセス 東武越生線、越生駅下車、徒歩6分

住所 〒350-0416 埼玉県入間郡越生町大字越生740

電話番号 049-292-2273

ホームページ ogose-uchiwa.sakura.ne.jp

利用時間 9:00～17:00

休業日 月曜定休、不定休有り

電話にて要予約

利用内容	自己負担額	利用期間
体験+簡易うちわ立て	なし	5/1～3/31



ガラス工房ゆばな

あつ～いガラスを吹いてみませんか？
世界で一つだけの作品づくり!!

アクセス JR埼京線 中浦和駅 徒歩13分

住所 〒338-0832 埼玉県さいたま市桜区西堀3-22-16大澤西堀倉庫

電話番号 048-799-3058

ホームページ <https://www.yubana-glass.com/>

利用時間 土・日 10時30分～17時。HPをご覧ください。

休業日 不定休

- ・作品のお渡しは1週間後となります。お引き取りに来ていただくか、ご郵送となります。
- ・郵送の場合は別途送料がかかります。

利用内容	自己負担額	利用期間
吹きガラス体験	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31



岩槻陶芸教室

気分は本格陶芸家!?!初心者からでもろくにチャレンジできます。岩槻陶芸教室では、作った方の想いを大切にしています。



アクセス 東武野田線岩槻駅から水城公園行き又は越谷駅西口行きの朝日バスで「府内」下車徒歩3分。駐車場有り

住所 〒339-0042 埼玉県さいたま市岩槻区府内1-7-76

電話番号 048-798-3325

利用時間 10時～15時

休業日 日曜日、祝日

利用内容	自己負担額	利用期間
陶芸作品制作(手びねり体験)	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/25
陶芸作品制作(電動ロクロ体験)	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/25

わらび陶芸教室

京浜東北線の蕨より徒歩約5分とアクセス良好。一つのイベントとしての物作り体験をお楽しみ下さい。わらび陶芸教室では、作った方の想いを大切にしています。



アクセス JR京浜東北線、蕨駅から徒歩5分

住所 〒335-0002 埼玉県蕨市塚越2-7-19

電話番号 048-431-2050

利用時間 10時～15時

休業日 土曜日、祝日

宮原陶芸教室

やきものの城で陶芸体験しませんか?宮原陶芸教室は公益法人の認定を受けた陶芸文化振興財団直属の教室です。お城の1階が陶芸教室になっていて、2階には陶芸美術館も併設されています。



アクセス JR高崎線 宮原駅東口 徒歩11分
JR川越線 日進駅北口 徒歩12分
ニューシャトル 加茂宮駅 徒歩6分

住所 〒331-0814 埼玉県さいたま市北区東大成町2-641-1

電話番号 048-664-9323

利用時間 10時～15時(16時閉館)

休業日 月曜日

ホームページ <http://tougeizaidan.org/>

午前か午後かを電話にて要予約
予約時に詳細な時間をお知らせします

体験・見学

狭山茶製造直売
田代園

狭山茶の産地はほぼ北限に近い産地となっており、当田代園は、茶の栽培に適した加治丘陵の入口に位置しております。産地ならではの、濃厚な味、甘み、香り、あと味のさわやかさを楽しめます。



アクセス 圏央道 入間ICより2.5km
西武池袋線 入間市駅より徒歩20分

住所 〒358-0021 埼玉県入間市高倉4-5-5

電話番号 04-2966-3311

ホームページ <https://tashiroen.com/>

利用時間 9:00～18:00

休業日 日曜日

利用内容	自己負担額	利用期間
茶工場の見学 狭山茶の試飲（紫雲印煎茶100g×1、狭山みどり煎茶100g×2、彩粉ちゃん（粉末緑茶）80g×1のいずれか1つ選択）	なし	5/1～2/28

収穫

道の駅アグリパーク
ゆめすぎと

季節野菜の収穫体験ができます。土に触れながら野菜を収穫体験することは、お子様にとって貴重な経験になります。また、自分で収穫した野菜は格別です！



アクセス 東北自動車道岩槻ICより国道16号経由約14km約30分
首都圏中央連絡自動車道幸手ICより約6km約10分
東武伊勢崎線 東武動物公園駅下車→バスで20分→徒歩15分

住所 〒345-0014 埼玉県北葛飾郡杉戸町才羽823番地2

電話番号 0480-38-4189

ホームページ <http://www.pikaru.co.jp>

利用時間 カントリー農園 10時～16時 ※利用時間が変更になる場合がございます

休業日 水曜日（祝日の場合は営業）、年末年始（要問い合わせ）

※休業日が変更になる場合がございます

※汚れても良い服装で直接カントリー農園へお越しください ※収穫物のため、内容が変更になる場合がございます ※ビニール袋有料のためビニール袋をお持ちください ※ビニール袋LLサイズ1枚5円（税込）

利用内容	自己負担額	利用期間
季節野菜の収穫体験と地場産米 1kg（野菜は無くなり次第終了）	なし	5/1～3/31

収穫

荒幡農園

青い空の下、自然と触れ合ういもほり体験はいかがですか。今年も味が自慢の「川越いも」が育ちました。ご家族やお友達とのいもほり、いも好きのいもほり、皆様のお越しをお待ちしております。



アクセス 西武新宿線 南大塚駅下車 徒歩20分
関越自動車道 川越インター狭山方面 5分

住所 〒350-1162 埼玉県川越市南大塚6-12-33

電話番号 049-243-3895

ホームページ <http://www.arahatanouen.com/>

利用時間 9時～16時 土日祝のみ

休業日 期間中 雨天

要予約（電話）
予約でいっぱいになり次第終了
いもを入れる袋、軍手等持参

利用内容	自己負担額	利用期間
いもほり 8株	なし	9/12～11/3

収穫

埼玉県農林公園

県民の皆様が農林業を体験することにより、その理解を深めるとともに、農林業関係者に研修の場を提供することで資質の向上を図ることを目的として、昭和63年に埼玉県が深谷市に設置した公園です。指定管理者として公益社団法人埼玉県農林公社が管理しています。



アクセス JR熊谷駅→国際十王交通バス約30分→埼玉県立循環器・呼吸器センター→徒歩約1.5km

住所 〒369-1105 埼玉県深谷市本田5768-1

電話番号 048-583-2301

ホームページ <http://www.sainourin.or.jp/nkouen/>

利用時間 10:30～11:30、13:30～15:00

休業日 12月29日～1月3日（年末年始休園）
毎月第2・第4火曜日臨時休園

利用内容	自己負担額	利用期間
収穫体験	なし	5/1～3/31

要事前確認のこと

収穫

カントリーファーム

「野菜王国ふかや」でトウモロコシ『味来（みらい）』を栽培している農園です。夏野菜代表のトウモロコシの旬は6月で、収穫シーズンは約1か月。お友達やご家族と、トウモロコシ狩りを楽しんで下さい。



アクセス 【車の場合】関越自動車道 花園ICより約20分。
【電車の場合】JR高崎線 岡部駅より徒歩25分。（タクシー推奨）

住所 〒369-0221 埼玉県深谷市榛沢新田255

電話番号 080-3494-8765

ホームページ <https://countryfarm-fukaya.com>

利用時間 【トウモロコシ収穫体験】 土・日曜日 ①15時～ ②16時～
【トウモロコシの販売時間】 8～15時

休業日 期間中は無休

持ち物：汚れても良い靴（長靴◎）、長袖シャツ
（葉っぱが痛い）、持ち帰り用の箱か袋

利用内容	自己負担額	利用期間
トウモロコシ収穫体験（4本）	なし	6月上旬～7月上旬

美里町ブルーベリー観光農園

太陽のめぐみをたくさん受けて実ったブルーベリーは、まるで「青紫の真珠」のようです。この真夏の暑さによって、甘みと酸味が絶妙な果実になります。ぜひ美里町のブルーベリー観光農園にお越しいただき、夏の思い出をつくってください。

アクセス 「寄居スマートIC(ETCのみ)」より約5～10分 「花園IC」または「本庄児玉IC」より約15～20分

利用時間 農園により異なりますので、ご来園の際は事前に各農園にご連絡ください。

休業日 農園により異なりますので、ご来園の際は事前に各農園にご連絡ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
大人1名 ブルーベリーの摘み取り	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31



施設名	住所	電話番号
① 飯野果樹園	広木 2944-1	090-1450-2826
② 池田ブルーベリー園	甘粕 1558	090-9329-1828
③ 小林農園	白石 2707	090-2552-0965
④ 塩原農園	白石 2152	090-2721-7231
⑤ 中島農園	白石 1310-1	090-2174-4212

施設名	住所	電話番号
⑥ のぐちブルーベリー園	甘粕 842-1	080-5078-7281
⑦ ファームてんとうむし	中里 227	090-7736-1268
⑧ もちだブルーベリー園	猪俣 1111-1	070-3409-1515
⑨ あんのファーム	小茂田 731-3	090-3344-3066

小松沢レジャー農園

いちご狩りやぶどう狩りを始め、しいたけ狩り体験などができる観光農園です。季節ごとに、マス釣り、マスつかみ取り、など1年を通して楽しめる体験がいっぱい! 溶岩バーベキュー、うどん打ちやそば打ち体験、きのこ鍋などお食事も充実。

アクセス 電車:横瀬駅より無料送迎バスあり(約5分)
車:花園ICまたは狭山・日高ICより約50分

住所 〒368-0072 埼玉県秩父郡横瀬町横瀬1408

電話番号 0494-24-0412

ホームページ <https://www.komatsuzawa.co.jp/>

利用時間 9:45～16:00(最終受付は体験により異なる。)

休業日 平日および年末年始不定休

各種体験は無くなり次第受付終了となります。お電話にて確認後、ご来園ください。

小松沢レジャー農園



利用内容	自己負担額	利用期間
しいたけ狩り(500g)	なし	5/1～3/31
マスつかみ又は釣り2匹	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
いちご食べ放題(40分)	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～6月中旬 12月中旬～3/31
ぶどう食べ放題(30分)	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	8月中旬～11月中旬

利用内容	自己負担額	利用期間
シャインマスカット食べ放題(40分)	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	9月中旬～11月中旬
そば・うどん打ち体験	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
溶岩バーベキュー	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31

あざみぶどう園

秩父の里山に囲まれた自然豊かなぶどう園です。施設栽培(雨除けハウス)で、ちちぶ山ルビーやシャインマスカットなどの高級品種を、露地栽培でサニールージュや巨峰、ピオーネなど一般種ナシ品種販売しております。



アクセス 西武秩父線 横瀬駅 徒歩35分

住所 〒368-0072 埼玉県秩父郡横瀬町横瀬5951-4

電話番号 0494-22-0347

利用時間 8:30～17:00

休業日 期間中は無休

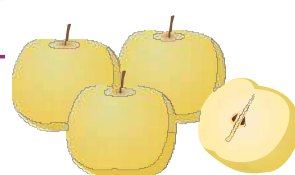
摘み取ったぶどうは量り売りで精算(単価1,000～3,000円/kg) 収穫したぶどうが1,200円を超える額を自己負担 入園料 200円(少量試食付)

※10月はぶどうの収穫終了の場合あり

利用内容	自己負担額	利用期間
ぶどう狩り	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	8/10～10/10

小島農園

エコファーマー(みどり認定)、S.GAPの認定を受け、安心安全のおいしい梨づくりに努めています。



アクセス JR高崎線 桶川駅西口より東武バス川越行き 滝の宮バス停下車 徒歩3分

住所 〒363-0027 埼玉県桶川市川田谷3471

電話番号 048-787-0534

利用時間 10:30～16:00

休業日 不定休

※紅花染め、リース作りは2日前までに要予約

※梨狩りは品種の時期や期間が天候により変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

利用内容	自己負担額	利用期間
紅花染め(ハンカチ)1枚 又は、紅花リース製作体験	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31
梨狩り	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	8月初旬～ 9月中旬

収穫

越谷の観光農園

アクセス

利用時間 農園により異なります

休業日 農園により異なりますので、ご来園の際は事前に各農園にご連絡ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
いちご狩り	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～6/30 および 12/1～3/31 ※上記期間の農園営業日のみ
ぶどう狩り	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	8/1～10/31 ※上記期間の農園営業日のみ

【いちご狩り】いちご狩りは予約制です。予約方法は各農園ホームページをご確認ください。料金やいちご狩りの時間帯等、詳細は農園ホームページをご覧ください。直接お問い合わせください。【ぶどう狩り】営業期間については、事前に Instagram もしくは、お電話での問い合わせで確認ください。



施設名	住所	電話番号
① いちご工房	越谷市平方1685	080-5491-0015
② ストロベリーガーデン おぎしま	越谷市小曽川294	080-5443-1583
③ 千疋いちご園	越谷市東町5-340	070-6431-1115
④ いちご園ラフレーズ	越谷市花田1-2-6	080-7033-0657

施設名	住所	電話番号
⑤ 越谷いちごタウン	越谷市増森1-41	048-965-1514
⑥ やまちゃんふぁーむ 『いちご畑』	越谷市恩間新田111	070-8585-1583
⑦ 越谷いちごみらい園	越谷市増森2-86	048-984-7192
⑧ 林ぶどう園	越谷市中島3-5	048-965-1079

収穫

秩父観光いちご園

周囲を山で囲まれた秩父地域は、昼夜の寒暖差が大きい気候を生み、甘くて美味しい「いちご」を育てるのに適した地域です。生産者が丹精込めて育てた真っ赤な「いちご」は、味も香りも濃いのが特徴です。どうぞ皆様で秩父のいちご狩りをお楽しみください。

アクセス 秩父鉄道 野上駅～武州日野駅間
西武秩父線 横瀬駅～西武秩父駅間の広範囲に点在しています。

住所 〒368-0065 埼玉県秩父市太田2627-1

電話番号 0494-63-2020

ホームページ <http://www.cknk.jp/>

利用時間 9:00～16:00

休業日 不定休(天候により、いちごが無い場合は休園することがあります)

利用内容	自己負担額	利用期間
いちご狩り	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/20

12/1

施設名	住所	電話番号
① 市川いちご園	秩父市田村924	0494-23-9732
② 中時田・富田農園	秩父市蒔田1666	0494-23-9210
③ 福島いちご園	秩父市寺尾2145	0494-23-9054
④ 内田農園	秩父市寺尾2307	0494-23-9603
⑤ 八木観光農園	秩父市寺尾3287	0494-23-9035
⑥ 和銅農園	秩父市黒谷457-3	0494-25-4733
⑦ 太田観光農園	秩父市太田2364	0494-62-0880
⑧ 秩父フルーツファーム	秩父市下影森877-1	0494-23-2711
⑨ みかど農園	横瀬町横瀬4909	0494-23-1478
⑩ 小松沢レジャー農園	横瀬町横瀬1408	0494-24-0412
⑪ 八木原農園	横瀬町横瀬3338-2	0494-22-4193
⑫ 上の原農園	横瀬町横瀬3303	0494-24-0410

施設名	住所	電話番号
⑬ おきうね農園	横瀬町横瀬3128	0494-23-2712
⑭ 富田農園	秩父市下吉田4359	0494-77-0968
⑮ ただかね農園	秩父市下吉田4091	0494-77-0977
⑯ いちごハウスAYA	秩父市下吉田4124-1	0494-26-7411
⑰ 石井園	秩父市荒川日野695	0494-54-1762
⑱ 将門園	秩父市荒川日野584	0494-54-1699
⑲ 長瀬・福島農園	長瀬町中野上111	090-5795-7472
⑳ けや木農園	秩父市寺尾630	0494-26-6320
㉑ 木の子茶屋	横瀬町芦ヶ久保405	0494-24-5099
㉒ 琴平農園	横瀬町芦ヶ久保361-2	0494-24-1497
㉓ まるとみ農園	横瀬町芦ヶ久保494	0494-24-2191
㉔ いちご畑ハルノヒ	小鹿野町下小鹿野778	080-8305-1515

いちご狩り料金は各園にて異なります。また、開園・閉園時間も各園により異なりますのでお出かけ前に各園へお問い合わせください。



風布みかん山

日本の里100選、全国名水百選、「日本水・風布川」をのぞみ、みかん栽培400年以上の歴史を誇る甘酸っぱい温州みかんを食べにお越し下さい。

アクセス 自動車：関越道花園インターから約10km
電車：秩父鉄道波久礼駅から徒歩約40分

利用時間 10:00～15:00

休業日 年中無休(雨天休園)

利用内容	自己負担額	利用期間
みかん狩り 園内試食自由 お土産付き(2kg)	なし	11/1～11/30

施設名	住所	電話番号
① 柑峰園	寄居町風布 494	048-581-4850
② 森田園	寄居町風布 507	048-581-4888
③ たちばな園	寄居町風布 160-2	048-581-4977
④ やまき園	寄居町風布 138	048-581-6893



※ご自身でもぎ取っていただけます。
園内は傾斜地ですので運動靴での
ご来園をおすすめします。

スポーツ

乗馬クラブ クレイン伊奈

当クラブには、引退した競走馬のサラブレッドが多く在籍しております。初心者の方でも安心して馬と触れ合える環境が整っており、馬との時間はリフレッシュや運動不足解消に最適です。東京・埼玉方面からのアクセスもよく気軽に楽しみいただけます。



アクセス お車の場合
東京方面(さいたま市方面)より国道17号線を北上し「上尾市役所前」交差点で右折約3Km
公共交通機関の場合
大宮より埼玉新都心交通ニューシャトルで「志久(しく)駅」下車、徒歩7分
JR高崎線「上尾駅」東口ローテリア前より「けんちゃんバス」[クレイン伊奈前]下車
JR宇都宮線「蓮田駅」西口 「けんちゃんバス」[クレイン伊奈前]下車

住 所 〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室751-2

電話番号 048-723-1700

ホームページ <https://www.uma-crane.com/clubs/saitama/crane-ina>

利用時間 10:00～15:30(水曜日 11:00～)

休業日 定休日は火曜日/定休日が祝日にあたる場合は前日が定休日になります

利用内容	自己負担額	利用期間	1日1組 2名まで
体験乗馬 1 回コース	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28	

東武乗馬クラブ&クレイン

東武動物公園西ゲートの隣にある、馬匹頭数約140頭、会員数約2,000名の日本最大級の会員制乗馬クラブです。趣味「乗馬」にしてみたい方、ぜひ体験してみてください。



アクセス 【お車で越しの方】東北自動車道「蓮田スマートI.C.」から10分、「久喜I.C.」から10分 【電車でお越しの方】東武スカイツリーライン「東武動物公園駅」西口とJR宇都宮線「白岡駅」東口から専用バスにて送迎あり

住 所 〒345-0831 埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110東武動物公園内

電話番号 0480-92-4611

ホームページ <https://www.uma-crane.com/clubs/saitama/crane-tobu>

利用時間 火曜日11時-16時、水～金曜日10時-16時、土日祝9時-16時

休業日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日が定休日となります。年末年始休業日 12月31日～1月2日)

利用内容	自己負担額	利用期間
体験乗馬 1 回コース	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28

SRC狭山乗馬センター

SRC狭山乗馬センターは、武蔵野の豊かな自然に囲まれており、緑豊かな環境で乗馬を楽しむことができます。自然の中でのリラックスした乗馬体験が魅力です。



アクセス 西武線「狭山市駅」西口／「稲荷山公園駅」北口より送迎。(要予約)

住 所 〒350-1327 埼玉県狭山市笹井716

電話番号 04-2954-4966

ホームページ <https://www.uma-crane.com/clubs/saitama/crane-sayama>

利用時間 平日9:00～17:00(水曜日は9:00～16:00) 土日祝8:00～17:00

休業日 火曜日(定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。)

利用内容	自己負担額	利用期間
体験乗馬 1 回コース	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28

スポーツ

ロックキューブ
クライミングジム

当店でクライミングをしているほとんどの方は、当店で初めてクライミングに挑戦された方ばかりです。おひとりでも始められる方も多く、ぜひ一度チャレンジしてみてください!

アクセス JR武蔵野線南越谷駅/東武スカイツリーライン新越谷駅から徒歩3分

住所 〒343-0845 埼玉県越谷市南越谷1-15-1ラクーン南越谷4階

電話番号 048-993-4569

ホームページ www.rockcube.net

利用時間 平日14:00~22:00 土日祝10:00~21:00

休業日 毎週月曜日 月曜日が祝日の場合は翌火曜日

利用内容	自己負担額	利用期間
施設利用料	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31



スポーツ

ロッククラフト川越

当施設はスポーツクライミングが体験できる施設です。3種類の「初心者体験プラン」をご用意しているので初めての方でも安心です!どんなに上手な人にも初めはあります。興味のある方はロッククラフト川越で、クライミングを生涯の趣味にしよう!!

アクセス 川越駅 (JR川越線・東武東上線)、川越市駅 (東武東上線)、本川越駅 (西武新宿線) 3駅どこからでも徒歩5分。川越ICより約2km。

住所 〒350-1122 埼玉県川越市脇田町32-3三豊ゴム川越ビル1F

電話番号 049-226-1426

ホームページ <https://rockcraft.jp/>

利用時間 月・水・金 13:00~22:30 土・日・祝日 9:30~20:00

休業日 火曜日 (祝日の場合は営業)
イベント開催日 (webサイトをご確認ください)

利用内容	自己負担額	利用期間
施設利用 (A: 体験プラン B: 1日利用プラン)	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31



スポーツ

狭山スキー場

全長300m、幅30m、平均斜度7度、最大斜度15度の中級者も楽しめるゲレンデ!これからスキーを始めるお子さまから、本格的なスキーシーズン前の足慣らしに最適です。スノーエスカレーターに乗り安全に親子でお楽しみいただけます。

アクセス 池袋線「西所沢」駅乗り換え、狭山線「西武球場前」駅下車

住所 〒359-1153 埼玉県所沢市上山口2167

電話番号 04-2922-1384

ホームページ <https://sayamaski.jp/>

利用時間 10:00~21:00 (短縮営業10:00~18:00)
WEBサイトにてご確認ください。

休業日 無し

ホームページ (<https://sayamaski.jp/about.html#link02> にてご確認ください)

利用内容	自己負担額	利用期間
ワンデーチケット/ ワンデーチケット特定日	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	未定 (R8.11月下旬頃 ご案内予定)



スポーツ

埼玉アイスアリーナ

一年中いつでもアイススケートが楽しめます。国際規格サイズのメインリンクと、お子様や初心者の方が優先してご利用いただけるサブリンクのふたつのスケートリンクがお楽しみいただけます。

アクセス JR高崎線「上尾駅(東口)」下車、徒歩約25分・タクシー約10分 埼玉新都心交通(ニューシャトル)「原市駅」または「沼南駅」下車、徒歩約20分

住所 〒362-0032 埼玉県上尾市日の出4-386

電話番号 048-775-3456

ホームページ <http://www.saitama-icearena.com/>

利用時間 10:00~17:45 (イベント・競技会等によって変更になることがあります。詳しくはHPをご確認ください。)

休業日 年中無休 (設備点検・大会等のため休館する場合があります)

ご滑走の際は、怪我防止のため指先まで隠れる手袋が必ず必要となります。

利用内容	自己負担額	利用期間
スケート滑走	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31



スポーツ

矢納フィッシングパーク

釣り初心者やご家族でも気軽にニジマス釣りが楽しめます。子供たちに大人気のニジマスつかみ取りも実施。川遊びもできます。釣ったり、獲ったりしたニジマスは炭焼きにして食べることもできるわくわくフィールド。是非とも遊びに来てください。

アクセス ・車(マイカー): 関越自動車道 本庄・児玉ICから40分
・電車・バス(公共交通機関): 本庄駅からバスで60分 (町営バスフィッシングパーク前)

住所 〒367-0313 埼玉県児玉郡神川町矢納475

電話番号 0274-52-6204

ホームページ <https://yanou.wakuwakufield.jp/>

利用時間 9時~16時 (受付時間は、15時まで)

休業日 火・水・木定休 (祝日、ゴールデンウィーク、お盆期間を除く)

・他のクーポン、割引との併用はできません。
・釣ったニジマスはリリースしないでください。

利用内容	自己負担額	利用期間
ニジマス釣り4匹 (釣り竿+エサのセット) ※1時間まで	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~11/29



スポーツ

あしがくぼ渓谷
国際釣場

横瀬川上流の清らかな水のもと、爽やかな緑に包まれながら、家族・グループ等でマス釣りが初心者から上級者まで楽しめます。

アクセス 西武秩父線 芦ヶ久保駅 徒歩20分

住所 〒368-0071 埼玉県秩父郡横瀬町芦ヶ久保1028

電話番号 0494-24-3812

ホームページ ashigakubo-fishing.jp

利用時間 3月~11月 8時~17時 (最終受付15時50分)
12月~2月 9時~16時 (最終受付14時50分)

休業日 3月~11月 木曜日定休 都合により臨時休業あり
12月~2月 火、水、木曜日定休 都合により臨時休業あり

竿レンタル、餌の購入を希望する場合は別途料金がかかります。
~~12/1・12/28は1日マス釣りは行っておりません。~~

利用内容	自己負担額	利用期間
1時間マス釣り	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31
1日マス釣り	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31



トランポリン AIRJOY

トランポリンをメインに、モンスターボックス、ドッジボール、スラックライン、バレーボール、ぐるぐる回転棒、ダンクシュート、ウォールトランポリンなど、沢山のチャレンジスポーツがあります。幼いお子様(4歳)～大人の方まで皆様お楽しみ頂けます。



アクセス 東武東上線、上福岡駅よりバス15分。関越道、三芳ICより7分。

住 所 〒350-1155 埼玉県川越市下赤坂617-4

電話番号 049-261-5315

ホームページ <https://air-joy.com/>

利用時間 平日11:30～20:00 土日祝日(繁忙期)9:30～19:00

休業日 水曜日(繁忙期を除く)

利用内容	自己負担額	利用期間
トランポリンアスレチック 60分コース	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担) 契約金額1530円、補助金額1200円、 自己負担金330円、利用時間60分コース	5/1～3/31

初回の方は別途 350 円が必要です。

VS PARKイオン
レイクタウンmori店

VS PARKはテレビのバラエティ番組のような体験ができる、屋内"ヤバすぎ"アクティビティ施設!YouTubeやSNSで話題のおもしろアクティビティが24種類以上!



アクセス JR武蔵野線 越谷レイクタウン駅下車

住 所 〒343-0828 埼玉県越谷市レイクタウン3丁目1-1
イオンレイクタウンmori 3階

電話番号 0570-056-701

ホームページ <https://bandainamco-am.co.jp/others/vspark/laketown/>

利用時間 受付時間 10時～19時 ※一部例外あり。詳しくはHPをご確認ください。

休業日 母体営業日に準ずる ※お出かけ前にHP等で営業状況をご確認ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
①120分プラン ②フリーパスプラン いずれかで利用	あり (利用金額が1,200円を 超える額を自己負担)	5/1～ 5/31

2/28

アクティビティでは身体を大きく動かす動作を行います。
事故防止のため動きやすい服装・お履物でご体験ください。

ラウンドワンスタジアム

クレーンゲーム設置台数350台オーバーのギガクレーンスタジアムをはじめ、スポッチャ、ボウリング、カラオケなど一日で遊びきれないアイテムをご用意しております。

ホームページ <https://www.round1.co.jp/>

利用時間 平日10:00～翌朝6:00 土日6:00～翌朝6:00

※ご利用施設、曜日、特別営業(GW・夏休み・年末年始等)にて営業時間が異なります。

※詳しくは、HPをご確認ください。

休業日 年中無休



ラウンドワンスタジアム所沢店

アクセス 西武池袋線 所沢駅 西口から徒歩約5分

住 所 〒359-1116 埼玉県所沢市東町5-22 所沢トコスコスクエア 6階

電話番号 04-2940-8631

ラウンドワンスタジアム入間店

アクセス 西武池袋線入間市駅 バス約10分+徒歩約10分

※詳しくはHPをご確認ください

住 所 〒358-0026 埼玉県入間市小谷田3丁目7番25号

電話番号 04-2960-1521

ラウンドワンスタジアム上尾店

アクセス JR高崎線上尾駅 バス約10分 ※詳しくはHPをご確認ください

住 所 〒362-0011 埼玉県上尾市大字平塚917番地1

電話番号 048-778-3411

ラウンドワンスタジアムららぽーと新三郷店

アクセス 武蔵野線 新三郷駅 西口直結 ※詳しくはHPをご確認ください

住 所 〒341-0009 埼玉県三郷市新三郷ららシティ3丁目1-1
ららぽーと新三郷2階20000番

電話番号 048-950-7501

ラウンドワンスタジアムさいたま・栗橋店

アクセス 東武日光線南栗橋駅 徒歩約17分 ※詳しくはHPをご確認ください

住 所 〒349-1105 埼玉県久喜市小右衛門192-1

電話番号 0480-55-0831

ラウンドワンスタジアム朝霞店

アクセス 朝霞駅 バス約15分、朝霞台駅 バス約20分

※詳しくはHPをご確認ください

住 所 〒351-0014 埼玉県朝霞市漆折町2丁目16-10

電話番号 048-450-1822

利用内容	自己負担額	利用期間
大人1名スポッチャ利用料金から割引(一部適用外あり)	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28

大人1名
スポッチャ利用金額から割引
※赤字料金時間帯は適用外 (HP料金表をご確認ください)
※団体予約・子供会プラン予約 適用外

スポーツ スポーツ60&スマート

スポーツ60は「家族で運動しよう!」をテーマに、バドミントン・サッカー・アーチェリー等のデジタルスポーツ空間があり、子供や成人に必要な運動量を楽しみながら獲得、短時間で消化できる工夫がなされたデジタル活用の運動習慣化施設です。



アクセス

- ◆車でお越しになる方は、アリオ鷺宮の無料駐車場をご利用ください。
・アリオ鷺宮駐車場 駐車台数2765台
- ◆電車でお越しの方 JR宇都宮線・東武伊勢崎線「久喜駅」西口よりバス約10分/JR宇都宮線「東鷺宮駅」西口よりバス約10分
- ◆バスでお越しの方 JR宇都宮線・東武伊勢崎線「久喜駅」西口よりバス約10分/JR宇都宮線「東鷺宮駅」西口よりバス約10分
- ◆詳しくはアリオ鷺宮の下記アドレスをご覧ください。https://washinomiya.ario.jp/information/access/

住所 〒340-0212 埼玉県久喜市久本寺谷田7-1アリオ鷺宮1階
電話番号 0480-53-3774 **ホームページ** https://sports60.net/
利用時間 10時~21時(最終入場20時) **休業日** 年中無休

利用内容	自己負担額	利用期間
全フィールド自由利用 90分	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31
全フィールド自由利用 1日無制限	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31
お絵描きシーパラダイス区画 90分	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31

当店では年齢制限は設けておりません。ご家族でのご来場の際、お子様自身でご利用が難しい場合は、親御様付き添いの元でのご利用をお願いします。

スポーツ 和光市総合児童センター「わびあ」

2021年12月にOPENした新しくてきれいな施設です。
広くて水の綺麗なプールや、公共施設で初導入したARスポーツHADOをお楽しみいただけます。
音楽が好きな方のための音楽スタジオも完備しています。



アクセス 和光市駅 徒歩12分

住所 〒351-0106 埼玉県和光市広沢1-5-54和光市総合児童センター

電話番号 048-465-2525

ホームページ https://wapia.jp/

利用時間 市民プール9:00-21:00/
HADO・音楽スタジオ(大人の利用) 19:00-21:00(予約制)

休業日 毎月第二第四木曜日 年末年始 メンテナンス休館

利用内容	自己負担額	利用期間
市民プール利用	なし	5/7~3/31
HADO 体験	なし	5/7~3/31
音楽スタジオ利用	なし	5/7~3/31

- ・HADOと音楽スタジオは事前予約制です
- ・プールは水着、スイムキャップ、タオルなどが必要です
- ・HADOはシューズなどが必要です

スポーツ ティップネス

地域密着で皆様のアクティブライフをサポート!
ジム・プール・スタジオレッスン・サウナ・お風呂など、総合フィットネスクラブの充実した施設でリフレッシュできます。

利用内容	自己負担額	利用期間
利用時間 全施設利用可能	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31

ホームページ https://tip.tipness.co.jp/shop_info/

営業時間・休館日などは、ホームページにアクセスの上、店舗検索 → エリア別一覧 → 埼玉 を選んで各店HPをご確認ください。
※施設設備は店舗により異なります。
※スタジオレッスンは予約優先となりますので当日定員に達しているレッスンはご入場いただけません。
※自己負担額は【550円/回(税込)】となります。
※一部有料のプログラムやレッスンはご利用対象外となります。

ティップネス 川口店

アクセス 川口駅東口 徒歩30秒
かわぐちキャスティビル8~10階
住所 〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-7-1
CASTY 8F~10F
電話番号 048-242-0381



休館日: 毎週木曜日

ティップネス 武蔵藤沢店

アクセス 武蔵藤沢駅から徒歩2分
※駐車場も6時間無料
住所 〒358-0012 埼玉県入間市東藤沢3-4-3
グリーンガーデン武蔵藤沢内
電話番号 04-2901-1800



休館日: 毎週水曜日

ティップネス イオンモール川口店

アクセス 埼玉高速鉄道鳩ヶ谷駅よりバス8分
JR川口駅よりバス17分。上根橋で下車後、徒歩4分
JR蕨駅よりバス13分。上根橋で下車後、徒歩4分
住所 〒333-0834 埼玉県川口市安行領根岸3180
イオンモール川口 1、2F
電話番号 048-280-1280



イオンモール川口店: モール内お客様駐車場約2,900台 終日無料。イオンモール内の駐輪場をご利用いただけます。
休館日: 毎週月曜日

スポーツ 埼玉スポーツセンター

家族みんなで楽しめる明るいボウリング場!
小さなお子様向けにキッズボール(5ポンド)シューズ(14cm~)をご用意しております。
卓球(11台)やゲームコーナーも充実しております。



アクセス 東武東上線みずほ台駅西口 路線バス10分
住所 〒359-0011 埼玉県所沢市南永井1116

ホームページ http://www.esta.co.jp/

広々240ヤード、3階建全77打席(内スイング計測打席10打席有)
ダンロップ公認球(ツーピースボール)使用。
充実のゴルフスクールより、自分に合ったスクールが見つかります。
終日打席料無料。毎日の練習にぜひご利用ください。



埼玉スポーツセンター ボウリング場

電話番号 04-2944-2278
利用時間 平日 10時~22時
土・祝前日 10時~24時
日・祝日 9時~22時
休業日 年中無休

※予約ではご利用できません。
※営業時間、料金等が変更になる場合があります。詳しくは店舗にお問合せ下さい。

利用内容	自己負担額	利用期間
ボウリング2ゲーム+貸靴	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1~3/31

埼玉スポーツセンター ゴルフ練習場

電話番号 04-2944-2277
利用時間 9時~23時 2Fフロントにて受付
休業日 年中無休

営業時間、料金等が変更になる場合があります。詳しくは店舗にお問合せ下さい。

利用内容	自己負担額	利用期間
ゴルフボール貸出(1,200円分)	なし	5/1~3/31

上里ゴルフ場

河川敷コース。フラットながらフェアウェイに適度なアンジュレーションがあり、各ショットのライにも変化があって気が抜けない。全体に距離が短かめなので長打よりも正確なコントロールを重視したプレーを。



アクセス 関越自動車道「上里SA」から約10分(約5km)

住 所 〒369-0302 埼玉県児玉郡上里町簗95

電話番号 0495-33-1155

吉見ゴルフ場

常にピンポイントショットが要求される東コース、川越え・池越え・林越えとバラエティに富んだ戦略が楽しめる中コース、グリーンからの攻略が必要な頭脳プレイを充分に堪能できる西コースとそれぞれに特徴のある27ホール。



アクセス 関越自動車道「東松山IC」から約25分(約12km)

住 所 〒355-0104 埼玉県比企郡吉見町地頭方680

電話番号 0493-54-9091

大麻生ゴルフ場

河川敷コース。荒川沿の河川コースだが、18ホールの半分以上が林間コース。また、人工の池をとり入れるなど戦略性が豊富。各ショットに神経を使う。各ホールともフェアウェイは広く思い切ったショットが楽しめる。



アクセス 関越自動車道「花園IC」から約15分(約9km)

住 所 〒360-0835 埼玉県熊谷市大麻生753

電話番号 048-533-7773

ホームページ <https://river-golf.com/>

利用時間 7:00～17:00

休業日 1月1日

電子クーポン及び紙クーポンの食事代への利用はできません。

利用内容	自己負担額	利用期間
ラウンドプレー	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～ 5/31

2/28

川口市浮間ゴルフ場

高層マンションが立ち並ぶ都会の真ん中に、広がる緑の大空間。思い立ったらすぐに行ける手軽さです。3ホールゆりコースは、初心者のみならずベテランのかたの調整コースとしても好評です。また、9ホールのさざんかコースも隣接しております。ぜひお越しください。



アクセス 首都高速5号池袋線板橋本町出口から国道17号を戸田方面へ車で8km
JR京浜東北線 川口駅西口下車 徒歩15分

住 所 〒332-0024 埼玉県川口市飯原町14-1

電話番号 048-253-1883

ホームページ <https://www.k-ryokuchi.com/ukima/>

利用時間 8時～16時(1月・2月の平日は、9時30分～15時30分)

※団体貸切の場合があるので要確認

休業日 金曜日(祝日は営業) 12/31、1/1

団体貸切の場合は個人のかたはご利用ができません。ホームページまたはお電話でご確認のうえ、ご来場ください。

利用内容	自己負担額	利用期間
【平日】ゆりコース(3ホール、ショートコース1回)	なし	5/1～3/31
【土日祝】ゆりコース(3ホール、ショートコース)	なし	5/1～3/31

アコーディア・ガーデン 伊奈

300ヤードフェアウェイ・ツープースレンジボールの解放感のある実践さながらのゴルフ練習場です。更に飛距離計測、シミュレーションラウンドも出来るトップトレーサーもあるので初心者から上級者まで楽しめるゴルフ練習場です。ご来場お待ちしております。



アクセス JR高崎線 上尾駅 車で10分 埼玉ニューシャトル 志久駅 徒歩8分

住 所 〒362-0806 埼玉県北足立郡伊奈町小室10333-2

電話番号 048-721-1234

ホームページ <https://www.accordiagolf.com/practice/ina/>

利用時間 月 9:00～24:00 火～金 6:30～24:00

土日祝 6:00～24:00 ※冬季期間はホームページをご確認ください。

休業日 年中無休

お子様と一緒にのご来場の際は、お子様の安全を気付けて練習をしてください。

利用内容	自己負担額	利用期間
練習ボール代1,200円分	なし	5/1～2/28

アコーディア・ガーデン 鶴ヶ島

50ヤード天然芝、奥行き約180ヤードの練習場です。レンタルクラブを無料で貸し出しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



アクセス 首都圏中央連絡自動車道 圏央鶴ヶ島ICより車で約5分
東武東上線若葉駅より徒歩約7分

住 所 〒350-2203 埼玉県鶴ヶ島市上広谷670

電話番号 049-287-5725

ホームページ https://www.accordiagolf.com/practice/event/news_list.php?cid=27

利用時間 9:00～21:30

休業日 無休(設備点検のため休場する場合もあります)

利用内容	自己負担額	利用期間
練習ボール代1,200円分 ※練習場専用カード作成必要(作成無料)	なし	5/1～3/31
スクール体験レッスン 1回無料	なし	5/1～3/31

アコーディア・ガーデン 春日部

250ヤード・全自動ティーアップ機設置の74打席、国道沿いに面した県内有数の規模を誇る練習場です。



アクセス 東北道 浦和ICより約35分 圏央道 五霞ICより約30分

住 所 〒344-0123 埼玉県春日部市永沼向通1861-1

電話番号 048-745-2621

ホームページ <https://www.accordiagolf.com/practice/kasukabe/detail.php>

利用時間 9:00～22:00

休業日 年中無休

利用内容	自己負担額	利用期間
練習ボール代 1,200 円分	なし	5/1～3/31
スクール体験レッスン 1 回無料	なし	5/1～3/31

スポーツ

ディグボウル春日部

最新システムのボウリング24レーンを完備。カフェ&バーを併設し、タッチパネルからゲームしながらオーダーでき、飲みながら食べながらプレイできます。軽量ボール・投球補助台・バンパーレーンをご用意しておりますのでお子さまでも十分に楽しみいただけます。

アクセス 東武アーバンパークライン・東武スカイツリーライン春日部駅西口から徒歩8分

住所 〒344-0067 埼玉県春日部市中央1丁目17-6

電話番号 048-754-1777

ホームページ <https://kasukabe.dig-bowl.com/>

利用時間 9:00～22:00(年中無休)

休業日 なし(年末年始営業時間に変更あり)

※1回のご利用でボウリング2ゲーム分となります
※区分問わずボウリング2ゲーム料金を割引価格にてご提供しております
※レンタルシューズ代・ご飲食代などの別途料金はかかります
※ご予約は可能ですが、1レーンにつき500円のご予約料を頂戴いたします
※カフェ併設の為お持込みはご遠慮いただいております

利用内容	自己負担額	利用期間
ボウリング2ゲーム	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～3/31



公園

埼玉県こども動物自然公園

豊かな自然につつまれた動物園。国内では唯一、「世界一しあわせな動物」と言われるクオッカを展示しています。他にもキリンやコアラ、レッサーパンダなど様々な動物に会うことができます。動物たちとの距離が近い、ウォークインタイプの展示があるのも魅力です。



アクセス 東武東上線高坂駅(西口)発 鳩山ニュータウン行きバスで約5分(「こども動物自然公園」停留所下車すぐ)

住所 〒355-0065 埼玉県東松山市岩殿554

電話番号 0493-35-1234

ホームページ <https://www.parks.or.jp/sczoo/>

利用時間 9:30～17:00(入園は16:00まで)
※11/15～1/31は9:30～16:30(入園は15:30まで)

休業日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開園)、年末年始(12/30～1/1)

利用内容	自己負担額	利用期間	※開園日等に変更になる場合がありますので、事前に公式HPをご確認ください。
入園	なし	5/1～2/28	

公園

国営武蔵丘陵森林公園

304ヘクタールに及ぶ大規模な都市公園です。園内には四季を彩る花畑・花壇や全長約17キロのサイクリングコース・日本一大きなエアートランポリン・アスレチックコースなど遊具も充実した公園です。



アクセス 電車をご利用の場合:東武東上線 森林公園駅下車 立正大学・熊谷駅南口行路線バス「滑川中学校」下車徒歩5分(公園南口)「森林公園西口」下車すぐ(公園西口)
お車をご利用の場合:関越自動車道 東松山ICから熊谷方面へ約10分

住所 〒355-0802 埼玉県比企郡滑川町山田1920

電話番号 0493-57-2111

ホームページ <https://www.shinrinkoen.jp/?p=we-page-top-1>

利用時間 3月～10月9:30～17:00、11月9:30～16:30、
12月～2月9:30～16:00

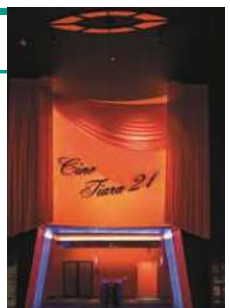
休業日 6月1日～7月20日までの毎月曜日
12月1日～12月30日及び1月4日～2月末の毎月曜日
年末年始(12/31・1/1) 1月第3月曜日～金曜日

利用内容	自己負担額	利用期間	窓口でレンタサイクル券を受け取る
入園料及びレンタサイクル(3時間)	なし	5/1～2/28	

映画

シネティアラ 21

熊谷駅に直結しているので、電車でのアクセスが便利なのはもちろんのこと、お車でのお越しでも、ティアラ21駐車場をご利用のお客様は映画鑑賞で3時間30分無料。



アクセス JR熊谷駅直結

住所 〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波3-202
ティアラ21ビル8F

電話番号 048-599-2222

ホームページ <https://www.ct-21.jp/>

利用時間 平日9:30～24:00・土日祝8:30～24:00 ※変動の場合あり

休業日 年中無休

利用内容	自己負担額	利用期間
映画鑑賞	あり (利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28

ローソン・ユナイテッドシネマ

ローソン・ユナイテッドシネマグループは、多くのお客様に“映画を楽しむ喜び”と、これまで経験したことがない“新しい鑑賞体験”をお届けいたします。

ホームページ <https://www.unitedcinemas.jp/>

利用時間 作品により異なるためHP等で確認してください。

休業日 年中無休

ユナイテッド・シネマ
浦和

アクセス JR京浜東北線・高崎線、
宇都宮線 浦和駅東口
よりすぐ

住所 さいたま市浦和区東高砂町
11-1浦和パルコ 内

電話番号 0570-783-856

ユナイテッド・シネマ
ウニクス南古谷

アクセス JR川越線『南古谷駅』より
徒歩5分

住所 川越市泉町1
ウニクス南古谷 内

電話番号 0570-783-190

ユナイテッド・シネマ
ウニクス上里

アクセス 神保原駅より車で約10分

住所 児玉郡上里町七本木
2272-1ウニクス上里 内

電話番号 0570-783-150

ユナイテッド・シネマ
春日部

アクセス 東武アーバンパークライン・
東武スカイツリーライン
春日部駅西口から徒歩4分

住所 春日部市南1-1-1
ララガーデン春日部 内

電話番号 0570-783-458

ユナイテッド・シネマ
新座

アクセス JR武蔵野線・新座駅または
東所沢駅、東武東上線・志木駅か
ら各路線バスをご利用ください。

住所 新座市中野2-1-38
OSCデオシティ新座 内

電話番号 0570-783-411

ユナイテッド・シネマ
わかば

アクセス 東武東上線「若葉駅」東口前
ワカバウォーク内2F

住所 鶴ヶ島市富士見1-2-1
ワカバウォーク 内

電話番号 0570-783-815



シネプレックス幸手

アクセス 東武日光線「幸手駅」下車、
「幸手駅入口」交差点を右折、
国道4号線(日光街道)沿い
徒歩約15分、エムズタウン幸手内

住所 幸手市上高野764
エムズタウン幸手 内

電話番号 0570-783-733



利用内容	自己負担額	利用期間
映画鑑賞	あり(利用金額が1,200円を超える額を自己負担)	5/1～2/28

【自己負担金】通常時300円 ただし、割引価格時間帯等は、その割引価格から1,200円を上限に控除した額を負担。割引については、各社HPを参照又は直接各劇場にお問合せください。

※3D、4DX、IMAX作品等には別途料金がかかります。

※幸手エグゼンソファは割引対象外

※ユナイテッド・シネマ入間、ユナイテッド・シネマウニクス秩父での取扱いはありません。

