

スマホ1つで健康も商品もGET!

健康ポイントプログラムが

令和8年4月1日から始まりました!



健康づくりでポイントをGET!

貯まったポイントに応じて好きな商品と交換ができる!

STEP **1**



健康づくりで
ポイント**GET!**

STEP **2**



ポイントを
貯める!

STEP **3**



ポイント
を使う!

※スマホ・PCどちらでも参加可能です。
※詳細は専用サイトをご確認ください。



健康ポイント詳細はこちらから⇒



ポイントはどうやって貯めるの？

ログインボーナス

ログインでGET!
年度初回ログイン
500pt



歩いてポイント (1日最大10Pt付与)

歩いてポイントざくざく

6,000歩：**3pt**

8,000歩：**6pt**

10,000歩：**10pt**



毎日の健康行動 (それぞれ1日1Pt)

コツコツ貯めよう!

体重を記録



朝食をとる

30分以上運動



睡眠6時間以上



毎食後歯磨き



その他

厚生事業等でポイントGET!



前年度互助会医療給付なし：**2000pt**

人間ドック／特定保健指導／歯科健康診査 参加：**500pt**



Q：入力した情報が他で利用されることはありませんか。

A：健康ポイントプログラムの実施に限り利用するものとし、他の目的で利用することは一切ありません。

Q：スマホがないのですが、参加できますか。

A：Webサイトからも参加できます。歩数は手入力も可能です。

Q：ポイントの有効期限はありますか。

A：付与日から3年間となります。

貯まったポイントどうするの？

豪華商品と交換できる！

交換可能商品は **3** 万点 以上



※ 商品・ポイントは一例です。(令和8年4月 現在)



インセンティブポイントサイト

※専用WEBサイトにて商品を掲載しております。
※商品は都合により予告なくお取り扱いできなくなる可能性があります。



どうやってはじめるの？

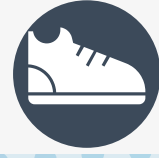
01 専用サイトに
アクセス



02 必要情報を入力



03 今日から
ポイントスタート



①ベネアカウントの登録



①ベネアカウントの登録がまだの方は、ベネアカウントの登録をお願いします。登録方法は右記二次元バーコードからご確認を！

※すでにベネアカウントの登録がお済みの方は、②へお進みください。

②健康アプリの登録・利用

※ベネワン健康アプリをダウンロード！

①iPhoneをご利用の方はApp Store、Androidをご利用の方はGoogle Playで『ベネワン健康アプリ』と検索します。もしくは下記QRコードを読み取ります。




iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



②ベネアカウントでログインください。
③アプリログイン後、上部の  を押しただき、「アプリ設定」の「歩数連携」をONにしてください。

ベネワン健康アプリ 

【お問い合わせ窓口】



<ベネアカウント(ID・パスワード)登録前>

☎：0800-919-2919（通話無料）
（受付：平日10時～18時）

<ベネアカウント((ID・パスワード)登録後>

✉：point.happy1th-info@bohco.jp
☎：0800-919-7015（通話無料）
（受付：平日10時～18時）