

💡 ショート動画で学ぶお金の話（20代～40代編）

全動画と、ダウンロードできるPDF資料一覧
※気になるタイトルからすぐにアクセス可能です

NO	カテゴリ	タイトル	時間	動画リンク	資料リンク
0	はじめに	はじめに	01:15	https://youtu.be/7kSt9rVAstM	
1	ライフプラン	人生100年時代のライフプラン	07:42	https://youtu.be/6J1BB8pgK8U	https://www.fplabo.co.jp/mv/1.pdf https://www.fplabo.co.jp/mv/cashflow.zip
2		ライフプラン表作成	08:40	https://youtu.be/u2UFqT7b5Uc	https://www.fplabo.co.jp/mv/2.pdf
3		20代のライフプラン	04:43	https://youtu.be/WDmS-07wKdl	https://www.fplabo.co.jp/mv/5.pdf
4		30代のライフプラン	03:44	https://youtu.be/Hmmc_z-Ge1w	https://www.fplabo.co.jp/mv/6.pdf
5		40代のライフプラン	03:09	https://youtu.be/t7ML3DP7PCI	https://www.fplabo.co.jp/mv/7.pdf
6	老後・年金	退職までに準備しておく金額	04:10	https://youtu.be/1syFVP2SINs	https://www.fplabo.co.jp/mv/8.pdf
7		2,000万円問題とは	05:00	https://youtu.be/bTX-Pcvaycc	https://www.fplabo.co.jp/mv/9.pdf
8		年金いつから、いくらくらいもらえるの？	05:09	https://youtu.be/DuKLj2k3zoM	https://www.fplabo.co.jp/mv/10.pdf
9		ねんきん定期便の見方	02:45	https://youtu.be/_AIPhHRVwAs	https://www.fplabo.co.jp/mv/11.pdf
10		公務員の上乗せ年金、年金払い退職給付とは	02:42	https://youtu.be/-GngeNshdmQ	https://www.fplabo.co.jp/mv/12.pdf
11		遺族年金について（現役）	05:37	https://youtu.be/gmdewlYeEhk	https://www.fplabo.co.jp/mv/132.pdf

12	保険	死亡保険の入り方・見直し方	10:41	https://youtu.be/yS4d6iWmM58	https://www.fplabo.co.jp/mv/14.pdf
13		医療保障の入り方・見直し方	06:17	https://youtu.be/sigA-Zy_WvM	https://www.fplabo.co.jp/mv/15.pdf
14		がん保険の入り方・見直し方	06:53	https://youtu.be/Sl_qelMek64	https://www.fplabo.co.jp/mv/16.pdf
15		高額療養費制度について	04:23	https://youtu.be/-yO8feotMzc	https://www.fplabo.co.jp/mv/17.pdf
16		先進医療について	03:20	https://youtu.be/k7C9bjsCxE	https://www.fplabo.co.jp/mv/18.pdf
17		個人賠償責任保険（自転車保険）とは	06:43	https://youtu.be/0e1ulSdeqTk	https://www.fplabo.co.jp/mv/19.pdf
18		働けなくなった場合の保険	03:30	https://youtu.be/gnuZOPtsbAA	https://www.fplabo.co.jp/mv/20.pdf
19		貯蓄型保険について	03:50	https://youtu.be/ZKtHITI45kM	https://www.fplabo.co.jp/mv/21.pdf
20		住宅	住宅ローン繰り上げ返済のタイミング	04:32	https://youtu.be/MX9jscTABs
21	住宅ローン借り換え		03:43	https://youtu.be/5TDQy4gK6uU	https://www.fplabo.co.jp/mv/24.pdf
22	安心できるマイホームの購入予算は？		05:43	https://youtu.be/mVHOwju1hb8	https://www.fplabo.co.jp/mv/25.pdf
23	家計管理	貯蓄が貯まる管理法	04:09	https://youtu.be/sHvpp9XRPdM	https://www.fplabo.co.jp/mv/26.pdf
24		無理なく続く節約とは？	12:37	https://youtu.be/FVf6ZDznzbE	https://www.fplabo.co.jp/mv/27.pdf
25	資産運用	資産運用を始めるにあたって	06:00	https://youtu.be/Hhel3cCim2U	https://www.fplabo.co.jp/mv/28.pdf
26		運用に回してよい金額は？	04:50	https://youtu.be/dQwckf0Z3uU	https://www.fplabo.co.jp/mv/29.pdf
27	教育費	給付型奨学金とは	04:01	https://youtu.be/AYRvLUUcJRU	https://www.fplabo.co.jp/mv/30.pdf
28		3人以上の子どもがいる場合	02:45	https://youtu.be/_7OmTdQreIE	https://www.fplabo.co.jp/mv/31.pdf
29		教育資金はどれくらいかかる？	02:03	https://youtu.be/Nu-NjQUdgV4	https://www.fplabo.co.jp/mv/32.pdf