

## WEB版生涯生活設計セミナープログラム（退職準備型）

視聴時間	内容	講師
約60分	<p style="text-align: center;"><b>退職後の経済生活プラン</b></p> <p>退職後に向けた経済生活設計の必要性や家計収支をチェックする「経済生活設計表」の作成方法、貯蓄や退職金など将来に向け資産寿命をいかに延ばすかなどについて情報提供します。</p>	<p>教職員生涯福祉財団 セミナー推進員 中尾 邦彦</p>
約60分	<p style="text-align: center;"><b>公的年金・退職後の医療保険</b></p> <p>退職後の大切な定期収入源である公的年金の概要と、退職後の公的医療保険について分かりやすく解説します。</p>	<p>教職員生涯福祉財団 セミナー推進員 宅間 裕子</p>
約60分	<p style="text-align: center;"><b>退職後の生きがいプラン・健康プラン</b></p> <p>人生100年時代といわれるようになった現在、定年延長や再任用（雇用）等、将来のキャリアも想定したキャリアデザインを描き、年金受給前の人生と年金受給後の人生をいかに健康で、いきいきと過ごすかを一緒に考えていきます。</p>	<p>教職員生涯福祉財団 セミナー推進員 小川 良</p>