

健診結果のお知らせ

診査日		ふりがな	
組合員番号		氏名	

【あなたのお口の健康状況】

- 〔 〕 良い状態です。歯の清掃に注意し、定期的に歯科健診を受けましょう。
- 〔 〕 お口について気になるところを相談しましょう。
- 〔 〕 歯ブラシの使い方について指導を受けましょう。
- 〔 〕 歯石があります。歯科医院で歯肉の状態を調べましょう。
- 〔 〕 歯肉がいたんでいます。歯科医の治療と指導を受けましょう。
- 〔 〕 むし歯があります。できるだけ早く歯科医の治療を受けましょう。
- 〔 〕 歯が抜けたままになっています。かめるように歯科医の治療を受けましょう。

【生活習慣病を見直しましょう】

- 〔 〕 間食の回数を減らしましょう。
- 〔 〕 甘い食べ物や飲み物に注意しましょう。
- 〔 〕 たばこ（喫煙）は歯の喪失を早めま
す。
ぜひ禁煙してみましょう。
- 〔 〕 夜寝る前には必ず歯みがきしましょう。
- 〔 〕 フッ素入り（フッ化物配合）歯みがき
剤を使用して、歯をみがくようにしま
しょう。
- 〔 〕 歯間ブラシやデンタルフロスを使いま
しょう。
- 〔 〕 肥満予防のためにも、ゆっくりと、よ
く噛んで食べるように心がけましょ
う。
- 〔 〕 歯周病は、生活習慣や全身の病気と関
連があります。
- 〔 〕 () について、医療機関で相
談しましょう。
- 〔 〕 ()

<あなたの歯は現在〔 〕本あります>

お口の健康は全身の健康と深い関係があり、健康寿命の延伸にもつながります。

一生分の歯で食事ができるよう、歯、お口の健康に注意しましょう。

尚、歯科医院を受診される方は、あらかじめ電話等で予約をとってから受診して下さい。

歯周病の進行



総合判定

1. 異常なし 2. 要指導 3. 要精検・要治療
()

診査者
歯科医院名：
歯科医師名：